



Largas colas en vacunatorios P.2

Coronavirus: se triplicó la aplicación de vacunas frente al aumento de los contagios

El viernes 25 de noviembre se aplicaron 30.481 dosis y el martes 6 de diciembre 89.053.

Ciencia / P. 4

NUEVOS
TRATAMIENTOS
PARA NIÑOS CON
TALLA BAJA

→ BREVE

PASE MULTIMODAL

Más de 66 mil personas con discapacidades, trasplantados o en lista de espera de trasplante, accedieron de manera gratuita al sistema de transporte público provincial a través de la entrega de un Pase Libre Multimodal (PLM). "Detrás de cada credencial hay una historia, una persona, una familia. Cada una de estas credenciales viene para garantizar los derechos que le corresponde a ciudadanía", expresó el ministro de Transporte provincial, Jorge D'Onofrio.

USO DE BARBIJO

El ministro de Salud de Tucumán, Luis Medina Ruíz, anunció que vuelve a ser obligatorio el uso de tapabocas en centros de salud públicos y privados de la provincia por el aumento de casos de coronavirus. "La situación epidemiológica en Tucumán es similar a la de todo el país y la región, con un aumento de casos de Covid-19 que no son graves gracias a la gran adherencia a las vacunas", dijo.

HOSPITAL GARRAHAN

Autoridades del Hospital Garrahan presentaron un nuevo protocolo para el abordaje de violencias por motivos de género que busca promover "espacios y relaciones laborales libres de violencias y discriminaciones" para mujeres y disidencias. El nuevo protocolo fue presentado en el marco de la capacitación "Señales tempranas para la prevención de violencias con motivos de género".

→ Lo advierte un estudio P.3



RCP. La enorme mayoría de los muñecos son únicamente de hombres adultos, blancos y flacos.

Se hace un 30% menos de RCP en mujeres que en hombres

La falta de diversidad en los maniqués puede afectar las maniobras ante emergencias. La enorme mayoría de los muñecos son únicamente de hombres adultos, blancos y flacos. Especialistas consideran que existe una responsabilidad de las organizaciones que trabajan en este tema para contribuir a achicar la brecha.

→ EN LOS ÚLTIMOS 5 AÑOS

La tasa de nuevos diagnósticos de VIH bajó 35%

La tasa de nuevos diagnósticos de VIH descendió un 35% en los últimos cinco años respecto del lustro previo, período en el que también disminuyó la proporción de quienes desconocen tener el virus y la mortalidad, pero un 30% sigue llegando al diagnóstico en forma tardía, según el Boletín de la Dirección de Respuesta al VIH, ITS, Hepatitis y Tuberculosis. El informe señaló que en los últimos cinco años se produjeron un promedio de 5.300 nuevos diagnósticos anuales, en tanto que en 2021 la tasa de VIH (que se calcula como el número de diagnósticos producidos en un lugar y período sobre la población total en el mismo lugar) se ubicó en 10,7 por cien mil habitantes (15,3 entre los varones y 6,2 entre las mujeres). ■

→ CORREO DE LECTORES

vidaysalud@dib.com.ar

vida&salud hoy

Semana del 8 al 14 de diciembre de 2022.
Edición N°1249. Año 20.

Medios Gráficos que insertan el suplemento en sus ediciones e imprimen en sus talleres:

Ecos Diarios, Necochea. Calle 62 N°2486**El Debate**, Zárate. Justa Lima N° 950**El Norte**, San Nicolás. Francia N°64**El Progreso**, General Alvear. Alsina N°231**El Tiempo**, Azul. Burgos y Belgrano**La Mañana**, Bolívar. Alvear N°47**La Mañana**, 25 de Mayo. Calle 11 e/ 23 y 24 N°457**La Opinión**, Trenque Lauquen. Roca N°752**La Razón**, Chivilcoy. Av. Sarmiento N°74**La Voz de Bragado**, Bragado. Belgrano N°1650**La Voz del Pueblo**, Tres Arroyos. Av. San

Martín N°991

Noticias, Pehuajó. Av. Perón N°370**Resumen**, Pilar. San Martín N°128**El Progreso**, Hurlingham. Julio A. Roca N°1065**Tiempo**, Nueve de Julio. Libertad N°759**TiempoSur**, Santa Cruz. Comodoro Rivadavia

N°175

Impacto, de Los Toldos. Avellaneda N°604

Es una publicación propiedad de

Diaris Bonaerenses S.A.**Director:** Alfredo Ronchetti**Consejo Editor:** Haroldo Zuelgaray. José Filippini**Producción Comercial:** Ricardo Beltrán:

rbeltran@dib.com.ar - rmbelt@gmail.com

Oficina Central

Calle 48 N° 726, piso 4°. La Plata, Buenos Aires.

Teléfono (0221) 4220054 / 4220084

Contactos

E-mail: editor@dib.com.ar

E-mail: publicidad@dib.com.ar

Internet: www.dib.com.ar

Registro DNDA en trámite

LARGAS COLAS EN VACUNATORIOS

La aplicación de vacunas se triplicó frente al aumento de los contagios de Covid-19

La ministra de Salud, Carla Vizzotti, afirmó que el coronavirus “no va a desaparecer” e instó a completar esquemas.

■ La aplicación de dosis de vacunas contra el coronavirus se triplicó la última semana impulsada por un aumento en la percepción del riesgo frente a un importante incremento de casos y a la necesidad de tener protección por la proximidad de las fiestas y el verano, lo que para especialistas es “una buena noticia” ya que es clave darse las dosis de refuerzos.

Si bien estamos lejos de los récords de aplicaciones que se dieron en enero de 2022 cuando llegaron a colocarse casi 600.000 dosis diarias, el ritmo de vacunación contra Covid-19 que llegó a un piso de casi 10.000 aplicaciones por día en octubre de este año, comenzó a crecer desde noviembre pero tuvo una disparada esta última semana.

“El viernes 25 de noviembre se aplicaron 30.481 dosis y el martes 6 de diciembre 89.053, es decir que en una semana se triplicaron las aplicaciones; y si se analiza el promedio de aplicaciones diarias, lo que permite evitar las fluctuaciones de fines de semana y feriados, el número también se triplica”, dijo indicó el contador Martín Barriónuevo, quien analiza datos desde el comienzo de la pandemia.

Por su parte, la médica infectóloga Florencia Cahn describió que “la situación de Covid-19 en la Argentina está relacionada con un aumento en el número de casos notificados entre esta semana y la semana anterior con un aumento de casi el 300 por ciento”.

“Ese aumento todavía no se ve reflejado en las internaciones, casos graves y la muerte pero sí se observa un aumento que ya viene sostenido desde las últimas cuatro semanas”, añadió en diálogo con la agencia estatal Télam.



Covid-19. La aplicación de vacunas se triplicó frente al aumento de los contagios.

En este promedio a nivel nacional, la Ciudad de Buenos Aires y la provincia de Buenos Aires son las jurisdicciones que registran el mayor incremento de casos.

Según la Sala de Situación de Coronavirus del Ministerio de Salud, de los 12.609 casos confirmados la última semana, 5.134

son de la provincia de Buenos Aires y 6.032 de la Ciudad.

“Estamos viendo un aumento de casos, hay muchas personas que consultan y se hisopan en las guardias. Por otro lado, tenemos muchos pacientes internados por otros causas que comienzan con síntomas y al hisoparlos dan posi-

tivo, por lo que estamos volviendo a tener zonas de aislamiento que hacía un tiempo que no teníamos”, indicó Martín Hojman, médico infectólogo del Hospital Rivadavia del distrito porteño.

Cahn enfatizó que “en este contexto, las recomendaciones pasan por iniciar o completar los esquemas de vacunación y aplicarse las dosis de refuerzo”.

“En este sentido desde la Sociedad Argentina de Vacunología y Epidemiología (SAVE) estamos haciendo una campaña que se llama ‘Sácale la Roja al Covid’, que está relacionada con aplicarnos las dosis de refuerzo que nos corresponden para estar realmente protegidos”, describió.

La infectóloga recordó que después de cuatro meses de la última dosis, la protección contra el virus va disminuyendo. “Por eso estamos llamando a la población a que se aplique la dosis de refuerzo que corresponda según cada caso, la edad y las condiciones de salud y que no esperen a ninguna otra vacuna”, insistió.

La especialista detalló que “todas las personas de 18 años o más tienen que tener dos dosis y dos refuerzos es decir que tienen que tener por lo menos cuatro dosis aplicadas en total para estar verdaderamente protegidos”. ■

POBLACIÓN PEDIÁTRICA

En relación a la población pediátrica, explicó que “el refuerzo está indicado desde lo 3 años, es decir que los chicos entre los 3 y 17 años que no sean inmunosuprimidos tiene que tener dos dosis y un refuerzo. Para quienes tienen inmunosupresión desde los 12 años está indicado segundo y tercer refuerzo”.

Esta semana, la ministra de Salud, Carla Vizzotti, subrayó que “quienes se vacunaron por última vez hace más de cuatro meses pueden darse una nueva dosis” y señaló que “el refuerzo (sea el primero, el segundo o el tercero) es especialmente

importante para quienes tienen más de 50 años y para personas con condiciones de riesgo”.

En referencia a las vacunas que se están aplicando en la Argentina, Cahn señaló que “son seguras y eficaces para refuerzo y también como esquema primario”.

En el mismo sentido, Hojman expresó que “las vacunas que están en el país brindan protección y es muy importante aplicarse los refuerzos en el contexto actual”.

Los comentarios de ambos especialistas se vinculan con el debate sobre si aplicarse las vacunas que hay en el país o esperar si llega una “bivalente”, es decir, una que contenga además de la cepa de Wuhan (la inicial)

algunos de los sublinajes de la variante Ómicron, que es la que más circula en este momento.

En este sentido, el mensaje de los especialistas es claro: “No hay que esperar, hay que aplicarse los refuerzos ahora”.

“También es clave retomar los cuidados: ventilar los ambientes, lavarnos las manos, usar barbijos en lugares cerrados y poco ventilados y obviamente quedarnos en casa si estamos enfermos y nos sentimos mal, independientemente de que sea Covid-19 o que sea cualquier otro virus”, concluyeron.

Alertan por un mensaje falso sobre una nueva variante de Covid-19



El Ministerio de Salud de la Nación emitió un comunicado en el que se alerta por un mensaje falso de WhatsApp que circula desde hace varias semanas en relación a la nueva variante de covid-19 Omicron XBB.

Las autoridades sanitarias nacionales alertaron a través de Twitter: "Son falsos los men-

sajes que están viralizándose por WhatsApp sobre la 'nueva variante Covid- Ómicron XBB'. Pedimos a la sociedad desestimar este tipo de cadenas e informarse a través de nuestros canales oficiales".

El mensaje que se viralizó en la aplicación de mensajería advierte que esta variante es "mucho más letal" y recomienda

erróneamente "a todo el mundo que se ponga una mascarilla porque la nueva variante del coronavirus Covid-ómicron XBB es diferente, mortal y no es fácil de detectar correctamente".

Asimismo, en dicho fake se menciona que la nueva variante del coronavirus no presenta síntomas simples como tos y fiebre, y señala que los nuevos

síntomas de la variante son "dolor de articulaciones, dolor de cabeza, dolor de cuello y/o espalda, neumonía y falta de apetito".

Por último, el mensaje falso agrega que "Omicron XBB es cinco veces más virulento que la variante Delta y tiene una tasa de mortalidad más alta que ésta. ■

PODRÍAN AFECTAR LA REALIZACIÓN DE LA MANIOBRA

Un estudio cuestiona la falta de diversidad de los maniquíes en los cursos de RCP

La enorme mayoría de los muñecos manufacturados son únicamente de hombres adultos, blancos y flacos.

■ La mayoría de los paros cardíacos sucede fuera de los hospitales y alrededor de la mitad se da súbitamente, sin preaviso. Muchos factores intervienen en el resultado del manejo de estos eventos y el principal son las técnicas de reanimación cardiopulmonar (RCP).

En este contexto, investigadores argentinos de centros de nuestro país y de Canadá llevaron adelante un estudio -denominado DIVERSE II- partiendo de la hipótesis de que la escasa representación de mujeres, diversas razas y tamaños corporales en maniquíes utilizados en los cursos de RCP puede afectar la realización efectiva de maniobras de RCP cuando ya no es un simulacro.

"Esta investigación ha generado muchas repercusiones a nivel mundial. En estos días, más de 20 organizaciones de referencia han estado replicando los hallazgos, lo que nos llena de orgullo. Estamos muy complacidos de haber podido aportar conocimiento y estamos convencidos del valor de adoptar una mirada más diversa para contribuir a darle a la enfermedad cardiovascular en la mujer el lugar que se merece", aseveró Mario Fitz Maurice, médico cardiólogo, Director del Consejo de Arritmias de la Sociedad Argentina de Cardiología (SAC) e investigador principal del DIVERSE II.

Múltiples organizaciones -incluidas la Sociedad Argentina de Cardiología y la Fundación Cardiología Argentina- realizan esfuerzos sostenidos para visibilizar que la enfermedad cardiovascular es frecuente en la mujer y que también es su primera causa de muerte, al igual que en los hombres.

Sin embargo, aunque las capacitaciones de RCP están diseñadas para simular las maniobras necesarias en la vida real ante paros cardíacos, la enorme mayoría de los muñecos manufacturados son únicamente de hombres adultos, blancos y flacos, representando tan solo a una pequeña porción demográfica de quienes podrían beneficiarse de las maniobras en caso de necesitarlas.

"Existe evidencia de que hay un 30% menos de RCP en mujeres que

en hombres cuando ocurren paros cardíacos extrahospitalarios. Si bien esta situación requiere un análisis complejo, la falta de diversidad en los maniquíes podría tener peso en que no se piense en eventos cardiovasculares. Sin dudas, trabajar sobre este punto ampliaría la formación y la mirada de quienes se entrenan y consideramos que existe una responsabilidad de las organizaciones que trabajan en este tema para contribuir a achicar esa brecha", explicó Mario Fitz Maurice.

Las redes sociales se vuelven cada vez más una fuente educativa y de información para la gente e inclusive para la comunidad médica. Por eso, este estudio analizó 211 imágenes (107 de Argentina y 104 de Canadá) publicadas en Twitter, Instagram y Facebook por instituciones, empresas y organizaciones de la sociedad civil que ofrecen la certificación de RCP.

LOS PRINCIPALES HALLAZGOS:

■ Solo el 15,2% (32) incluía maniquíes de mujeres (solo el 1% entre las argentinas).

■ Apenas el 6,6% (14), muñecos de niños.

■ 1,9% (4), muñecos que no fueran flacos.

■ Ninguno de mujeres embarazadas.

■ 3,8% (8) de personas de raza negra y 1,4% (3) de asiáticos (la diversidad racial correspondió 100% a las imágenes canadienses).

"La adopción de una representación más diversa en las capacitaciones de RCP es relevante porque, al menos teóricamente, puede contribuir a cambiar la percepción general de la gente y su necesaria reacción inmediata ante eventos cardíacos. Esto es vital, además, teniendo en cuenta que los requerimientos varían ante episodios en niños o mujeres embarazadas, por ejemplo", manifestó Adrián Baranchuk, argentino, integrante del departamento de Medicina del Centro de Ciencias de la Salud



RCP. La enorme mayoría de los muñecos manufacturados son únicamente de hombres adultos, blancos y flacos.

de la Queen's University de Canadá.

Dada la necesidad de profundizar la concientización de la comunidad sobre la enfermedad cardiovascular en la mujer, un buen comienzo es incluir en los cursos maniquíes con mamas y corpiños para que los reanimadores que socorrerán a las víctimas aprendan e internalicen, por ejemplo, que es necesario quitar la ropa, romper el corpiño y pegar el parche del desfibrilador levantando las mamas.

DETALLES DEL ESTUDIO

Con la colaboración de la Sociedad Interamericana de Cardiología, se identificaron las instituciones de Argentina y Canadá que entrenan en RCP. A partir de la base de datos del DIVERSE I y la revisión de las licencias para comercializar maniquíes en cada país, se encontró y compiló la información analizada.

Se consideraron para el análisis posts entre el 1° de septiembre 2019 y el 19 de septiembre de 2021 que incluyeran fotos de cursos de RCP o un flyer o pieza publicitaria describiendo el curso de RCP. Se evaluó cada imagen completando detalles como plataforma usada, fecha, país, forma corporal del maniquí (peso normal, excedido de peso, embarazada), edad (adulto o niño), género (hombre, mujer e indeterminado) y raza aparente (blanca, negra o asiática). El género

y la raza se determinaron a partir del color de la piel y rasgos faciales como frente, labios, mejillas, mentón y forma de los ojos[2].

Otro hallazgo que llamó la atención fue que los posts que incluían imágenes de muñecos de hombres

blancos recibieron en promedio 22,8 me gusta y 8,6 retweets y 1 comentario cada 10 mil seguidores, mientras que aquellos que reflejaban algún tipo de diversidad sólo recibían en promedio 4,6 likes, 2,4 retweets y 0,1 comentarios cada 10 mil seguidores. ■

Todas las novedades
y tendencias en salud
encontralas ahora en

WWW.VIDAYSALUDHOY.COM.AR

EN TONO MUNDIALISTA

Lanzan campaña para que las personas con hepatitis C vuelvan al médico

Las obras sociales, prepagas y el Estado cubren los medicamentos que curan esta enfermedad en pocas semanas a más del 98% de los casos.



Hepatitis C. Las obras sociales, prepagas y el Estado cubren los medicamentos que curan esta enfermedad.

■ “Hepatitis C, este partido se gana de contragolpe y por goleada”, “Hepatitis C, que el paso del tiempo no incline la cancha” y “Saliendo a la cancha este partido C puede ganar” son algunos de los enunciados de la campaña de concientización para la revinculación ‘Hepatitis C, un desafío mundial’, que acaba de lanzar la asociación civil Buena Vida en el marco del mundial de fútbol Qatar 2022.

En Buena Vida, sabiendo que el mundial despierta pasiones y fervores en los argentinos como no lo hace prácticamente ningún otro evento, diseñaron esta campaña para captar la atención y despertar el entusiasmo fundamentalmente de aquellos que ya saben que tienen el virus de la hepatitis C, pero que -por distintos motivos- no están haciendo nada para curarse, con lo fácil que esto es en la actualidad.

“Este es el mejor momento de la historia para tener hepatitis C y saberlo, porque los medicamentos modernos curan a prácticamente todos los pacientes, en pocas semanas, sin efectos adversos y, lo que es más importante, están cubiertos por obras sociales, prepagas y por el estado”, explicó Rubén Cantelmi, paciente curado y presidente de Buena Vida.

Las obras sociales, prepagas y el Estado cubren los medicamentos

que curan esta enfermedad en pocas semanas a más del 98% de los casos y sin efectos adversos.

“Aprovechamos el furor del mundial porque estamos todos muy abocados a lo que está pasando con nuestra selección en Qatar, entonces quisimos llegarle a la gente con el mismo mensaje de llamado a la acción, pero desde otro lugar, en código deportivo”, agregó Rubén Cantelmi.

En octubre, Buena Vida, en conjunto con otras organizaciones, llevó adelante una campaña nacional de concientización y testeos de hepatitis C, cuyos resultados todavía se están procesando y darán a conocer en los próximos meses. Sin embargo, les llamó la atención la enorme cantidad de personas que, a partir de la invitación a testearse, los contactaba por redes sociales contándoles que ya sabían que tenían el virus, pero que aún no se habían curado.

“Esta es una problemática mundial, por eso existen muchas campañas de revinculación, que son aquellas que buscan que la persona con diagnóstico reconecte con el sistema de salud, volviendo al médico, porque si se deja estar, el virus seguirá dañando su hígado, con consecuencias potenciales muy severas, como cirrosis, cáncer de hígado o necesidad de

trasplante por falla hepática, todas situaciones que ponen en riesgo la vida”, subrayó Cantelmi.

Distintos motivos explican por qué se dejan estar y no se han curado aún los que ya saben que tienen el virus. Fundamentalmente, son los siguientes:

-Esta enfermedad no da síntomas ni duele.

-Ignoran que hoy los medicamentos los curarían rápidamente.

-Creen que no podrán acceder o que deberán pagarlos de su bolsillo.

-Tienen mal recuerdo de medicamentos muy agresivos que se usaban décadas atrás, que parecían quimioterapias y tenían una tasa de curación baja.

-Postergan su salud y priorizan el cuidado de su familia o su asistencia al trabajo.

“A todos ellos, en clave futbolística, les decimos que este es un partido que, si deciden salir a la cancha, lo van a ganar. En Buena Vida estamos para acompañarlos si encuentran obstáculos. Pueden llamarnos al 0800-220-0288”, completaron desde Buena Vida.



Talla baja: la ciencia abre nuevos caminos para el tratamiento

Se descubrió cuáles son los genes involucrados en el desarrollo de estos trastornos.

■ Investigaciones recientes evidenciaron la existencia de genes -hasta ahora desconocidos- que explicarían la causa de la baja talla en los niños. Además, el ecosistema digital alrededor de la aplicación de los tratamientos permite el monitoreo a distancia y favorecer la adherencia terapéutica.

Estos y otros temas fueron abordados en el marco del Connect 365, un evento científico dirigido a profesionales organizado por la compañía de ciencia y tecnología Merck.

A diferencia de la década pasada, en que solo se podían estudiar los genes que se sospechaban como causa de enfermedad, en forma individual, hoy se pueden realizar estudios de nueva generación que estudian un grupo de genes candidatos o todos los genes y, de esa forma, identificar con mayor facilidad qué genes intervienen en el desarrollo de determinada enfermedad.

Estos estudios son de alto costo y solo deben ser solicitados por grupos interdisciplinarios con mucha experiencia en cada patología. Respecto de la talla baja en niños, se presentaron adelantos en trabajos que fueron dados a conocer durante el 60° Congreso de la Sociedad Europea de Endocrinología Pediátrica, que tuvo lugar en septiembre en Roma.

“Ésta fue una de las investigaciones más interesantes que se presentaron este año. Demostró la existencia de nuevas causas de talla baja, nuevos genes que comprometen mecanismos involucrados en el crecimiento de los niños. Determinar el origen genético de la deficiencia de hormona de crecimiento -o de la resistencia a ésta- representa un avance significativo, porque aumenta la comprensión que tenemos sobre los mecanismos que la desarrollan y permiten realizar un tratamiento de precisión”, detalló Marta Ciaccio, Jefa del Servicio de Endocrinología Pediátrica del Hospital Juan P. Garrahan, quien participó del Connect 365 y disertó sobre estas novedades.

Que la ciencia siga investigando es tan importante como que los avances tecnológicos en términos de ecosistema digital continúen

impactando positivamente en la vida de los pacientes con enfermedades como los trastornos delo crecimiento.

Para Ignacio Bergadá, Jefe de la División de Endocrinología del Hospital de Niños Ricardo Gutiérrez, “en quienes requieren de la administración de hormona de crecimiento, la adherencia a los tratamientos a veces es un problema, sobre todo durante la adolescencia, pero ahora la tecnología permite monitorear el cumplimiento de la administración de la medicación y tanto los padres como el médico pueden detectarlo y revisar qué está sucediendo. Cuanto antes se identifique el problema, mejor será la respuesta terapéutica en términos de talla”, indicó.

Las mejoras en adherencia que ofrece el uso de estos dispositivos electrónicos se traduce en mejores resultados en salud y un mayor crecimiento del niño. También existen aplicaciones para asistir en aspectos como sueño, dieta, nutrientes esenciales y ejercicios diarios.

En la misma línea, indicó que hoy existen también aplicaciones inteligentes de seguimiento del crecimiento infantil, que “utilizan la cámara del celular para medir automáticamente la altura del nene o la nena a través de fotos, registrar visualmente todas las medidas en un libro de crecimiento y, si detecta un desvío, la app ofrece el contacto de un especialista para buscar orientación”.

MEDIR Y PESAR

Los padres deben ser conscientes de la importancia de hacer un seguimiento regular del crecimiento de sus hijos y de registrar la evolución de su altura y peso.

“Deben llevar a sus hijos al pediatra para controles periódicos en lugar de ir solamente cuando están enfermos. Además, si sospechamos que nuestro hijo no está creciendo adecuadamente, hay que consultar y, si por algún motivo el pediatra no le da importancia, podemos realizar una interconsulta”, señaló Inés Castellano, presidenta de la Asociación Civil Creciendo, integrada por padres de niños y adolescentes con problemas de baja talla. ■