



Hallazgo clave **P.2**

Un estudio renueva la esperanza para combatir la resistencia a los antibióticos

Científicos españoles identificaron bacterias intestinales que protegen de los patógenos y ayudan a prevenir infecciones.

Según un estudio / **P. 4**

**CONTRAER
COVID-19 PROTEGE
TANTO COMO
VACUNARSE**

→ BREVE

SEDENTARISMO

Un informe hecho por la Organización Mundial de la Salud (OMS) reveló que el sedentarismo causa más de 10.000 muertes prematuras al año en toda Europa. El estudio detalla que existe una deficiencia de actividad física en los países de la Unión Europea y que más del tercio de los residentes no alcanzarían niveles recomendados de 150 minutos semanales.

SALUD MENTAL

Uno de cada diez argentinos presenta riesgo de padecer trastornos mentales, escenario similar al registrado durante 2021 con niveles muy superiores a los detectados antes de la pandemia de coronavirus, de acuerdo al relevamiento del estado psicológico de la población argentina realizado por el Observatorio de Psicología Social Aplicada de la Facultad de Psicología de la UBA.

JUEGO PATOLÓGICO

El Observatorio de Adicciones y Consumos Problemáticos de la Defensoría del Pueblo de la provincia de Buenos Aires publicó una nueva guía para reconocer el juego problemático y patológico que incluye un mapa interactivo actualizado, un autotest de evaluación e información para facilitar el acceso a las líneas de atención gratuitas y a los centros de ayuda localizados que existen en todo el territorio bonaerense.

→ Informe de Incucai **P.3**



Trasplantes. La Argentina tiene niveles de sobrevida elevados en pacientes trasplantados, según el Incucai.

Argentina, con elevados niveles de sobrevida tras trasplantes

Durante el año pasado, 4.024 pacientes en lista de espera recibieron un trasplante de órganos y córneas, un 24% más que en 2021. Entre ellos, 328 fueron pediátricos, es decir, personas menores de 18 años.

➔ MÁS DE 350 PERSONAS

Ascienden al cerro Teta para concientizar sobre el cáncer

La nueva edición de "Juntos al Teta" reunió a más de 350 personas que escalaron el cerro que integra el cordón montañoso Chapelco, en la provincia de Neuquén, con el fin de generar conciencia sobre la importancia de la detección temprana del cáncer de mama. En la cumbre del cerro, a casi 2.000 metros de altura, los participantes formaron el característico lazo rosa que representa la lucha contra la enfermedad, y esa imagen aérea recorre el mundo. Una vez en la cumbre, formaron el símbolo de la lucha contra esta enfermedad. Entre los participantes se encontraban personas recuperadas, en recuperación, y también aquellos que realizaron la trepada por un amigo o familiar que está atravesado el tratamiento. ■

➔ CORREO DE LECTORES

vidaysalud@dib.com.ar

vida&salud hoy

Semana del 23 de febrero al 1° de marzo de 2023. Edición N°1260. Año 21.

Medios Gráficos que insertan el suplemento en sus ediciones e imprimen en sus talleres:

Ecos Diarios, Necochea. Calle 62 N°2486

El Debate, Zárate. Justa Lima N° 950

El Norte, San Nicolás. Francia N°64

El Progreso, General Alvear. Alsina N°231

El Tiempo, Azul. Burgos y Belgrano

La Mañana, Bolívar. Alvear N°47

La Mañana, 25 de Mayo. Calle 11 e/ 23 y 24 N°457

La Opinión, Trenque Lauquen. Roca N°752

La Razón, Chivilcoy. Av. Sarmiento N°74

La Voz de Bragado, Bragado. Belgrano N°1650

La Voz del Pueblo, Tres Arroyos. Av. San

Martin N°991

Noticias, Pehuajó. Av. Perón N°370

Resumen, Pilar. San Martín N°128

El Progreso, Hurlingham. Julio A. Roca N°1065

Tiempo, Nueve de Julio. Libertad N°759

TiempoSur, Santa Cruz. Comodoro Rivadavia

N°175

Impacto, de Los Toldos. Avellaneda N°604

Es una publicación propiedad de

Diarios Bonaerenses S.A.

Director: Alfredo Ronchetti

Consejo Editor: Haroldo Zuelgaray. José Filippini

Producción Comercial: Ricardo Beltrán:

rbeltran@dib.com.ar - rmbelt@gmail.com

Oficina Central

Calle 48 N° 726, piso 4°. La Plata, Buenos Aires.
Teléfono (0221) 4220054 / 4220084

Contactos

E-mail: editor@dib.com.ar

E-mail: publicidad@dib.com.ar

Internet: www.dib.com.ar

Registro DNDA en trámite

CIENCIA Y SALUD

Un estudio abre la puerta a nuevas estrategias contra la resistencia a los antibióticos

Científicos españoles identificaron bacterias intestinales que protegen de los patógenos, un hallazgo clave para prevenir infecciones.

■ En medio de la creciente preocupación por la resistencia a los antibióticos, científicos españoles identificaron cinco cepas de diferentes bacterias de la microbiota intestinal que protegen frente a los patógenos multiresistentes.

El estudio, publicado en la revista científica Nature Communications, reveló que cinco cepas de diferentes bacterias de la microbiota intestinal restringen la colonización de bacterias del género Enterococcus.

Estos patógenos, que pertenecen a los géneros Alistipes, Barnesiella, Olsenella, Oscillibacter y Flavonifractor, son multiresistentes a antibióticos y se ven especialmente afectados por la pérdida de un tipo de azúcar denominado fructosa que habitualmente se encuentra en nuestra dieta.

De este modo, la carencia nutricional con la que se encuentran los patógenos impide su óptimo crecimiento y en consecuencia, protege al organismo frente a la infección, indicó el Servicio de Información y Noticias Científicas (SINC) español.

"Utilizando modelos de ratón, hemos demostrado que la administración de estas bacterias comensales disminuye la capacidad del patógeno de colonizar el intestino, un paso clave para el desarrollo de la infección y la transmisión entre pacientes", indicó Carles Úbeda, líder del estudio encabezado por investigadores de la Fundación para el Fomento de la Investigación Sanitaria y Biomédica de la Comunitat Valenciana (Fisabio) de España.

Este tipo de patógenos se encuentran entre el tercero y el cuarto más prevalente que causa infecciones en pacientes hospitalizados en



Hallazgo clave. Un estudio abre la puerta a nuevas estrategias contra la resistencia a los antibióticos.

todo el mundo y puede provocar resultados letales debido a la resistencia que tienen a la mayoría de antibióticos disponibles actualmente, lo que dificulta su tratamiento.

Por ello, figura entre los patógenos multiresistentes de máxima prioridad para los que se deben desarrollar nuevas terapias, según la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Para el desarrollo del estudio, el grupo de investigación del área de Genómica y Salud aplicó técnicas de secuenciación masiva del ADN

(metagenómica) y el ARN (transcriptómica) bacteriano, así como el análisis de sustancias denominadas metabolitos (metabolómica) presentes en el tracto gastrointestinal.

"Se trata de un descubrimiento relevante, ya que las resistencias a antibióticos son uno de los problemas de salud pública más importantes a los cuales se enfrenta la sociedad actualmente", concluyó Úbeda.

Los resultados podrían dar lugar a nuevas estrategias no basadas en antibióticos para prevenir infec-

➔ **La propia OMS ya había advertido que la resistencia antimicrobiana es una de las 10 principales amenazas frente a las que se encuentra la humanidad.**

ciones causadas por organismos multiresistentes. ■

➔ UNA PROBLEMÁTICA MUNDIAL

■ Un estudio reciente publicado en la revista científica The Lancet, identificó que en el año 2019 en el mundo 4,95 millones de fallecimientos estuvieron asociados a la resistencia antimicrobiana, mientras que 1,27 millones fueron atribuidas directamente a la resistencia antimicrobiana.

La propia OMS ya había advertido que la resistencia antimicrobiana es una de las 10 principales amenazas frente a las que se encuentra la humanidad, y que el uso indebido y excesivo de los antimicrobianos es el principal factor que determina la aparición de patógenos

farmacorresistentes.

Para María Inés Stanelloni, médica especialista en Medicina Interna, Infectología y Control de Infecciones y exjefa del Comité de Control de Infecciones del Hospital Italiano de Buenos Aires, "entre otras medidas, se recomienda no solo evitar la automedicación de antibióticos, utilizándolos solo cuando son prescritos por un profesional de la salud y haciéndolo en las dosis y tiempos recomendados por el médico, sino además evitar presionar a los profesionales de la salud para que nos receten antibióticos cuando tenemos cuadros gripales,

que son virales y no precisan de estos medicamentos. Es importante saber que la mayoría de las infecciones que vamos a tener en nuestras vidas son de origen viral y no requieren antibióticos que funcionan en las bacterias, pero no en los virus".

A partir de la sanción en nuestro país de la Ley de Prevención y Control de la Resistencia a los Antimicrobianos N° 27.680, todos los medicamentos antimicrobianos deben expenderse bajo receta archivada, lo que contribuye a una mejor regulación del uso de estos productos. Con esta nueva legislación, la receta de an-

timicrobianos (original y duplicado) deberá incluir información completa del médico que prescribe y el diagnóstico por el cual lo hace.

Los especialistas destacaron la importancia de tomar medidas que contribuyan a disminuir el riesgo de desarrollo de resistencia antimicrobiana (RAM), un proceso mediante el cual diversas bacterias y hongos, principalmente, dejan de responder a la acción de los medicamentos que las combaten. La resistencia antimicrobiana se puede propagar de persona a persona o entre personas y animales, incluso a través de alimentos de origen animal.

Confirman tercer caso en el mundo de curación del VIH



Un estudio científico confirmó el tercer caso de curación de VIH en el mundo tras constatar que no hay rastros de partículas virales en un hombre que, luego de recibir un trasplante de células madre para tratar una leucemia, interrumpió de forma supervisada el tratamiento antirretroviral y, cuatro años después,

se mantiene sin virus en el organismo.

El estudio fue realizado por el consorcio internacional IciStem, coordinado por el Instituto de Investigación del Sida IrsiCaixa, centro impulsado conjuntamente por la Fundación La Caixa y el Departamento de Salud de la Generalitat de Catalunya, en

colaboración con el University Medical Center de Utrecht (Países Bajos).

Según el artículo publicado en la revista Nature Medicine, pudo constatare la ausencia de partículas virales y de respuesta inmunitaria contra el virus en el cuerpo del paciente de la ciudad alemana de Düsseldorf, a pe-

sar de no recibir tratamiento durante cuatro años, evidencias que permiten al equipo científico considerar que se trata de un nuevo caso de curación.

El trasplante de células madre únicamente se aplica a personas que sufren una enfermedad hematológica y no tienen alternativa terapéutica. ■

DESDE INCUCAI

Aseguran que Argentina tiene elevados niveles de sobrevida tras los trasplantes

Durante el año pasado, 4.024 pacientes en lista de espera recibieron un trasplante de órganos y córneas, un 24% más que en 2021.

■ Argentina tiene “elevados” niveles de sobrevida tras los trasplantes comparables a “la de los países más desarrollados”, mientras que durante el año pasado, 4.024 pacientes en lista de espera recibieron un trasplante de órganos y córneas, lo que significa un incremento del 24% respecto a 2021.

Así lo informó el presidente del Incucaí, Carlos Soratti, quien explicó que la sobrevida “depende de muchos factores como el estado del órgano y del paciente receptor. Pero en todos los aspectos las curvas de sobrevida del trasplante son importantes y satisfactorias, más allá de que siempre es posible mejorar”.

Entre los pacientes que recibieron un trasplante, 328 fueron pediátricos, es decir personas menores de 18 años. “Los niveles de calidad del trasplante y de trasplante pediátrico, en particular, son muy buenos en el país”, enfatizó Soratti.

“La sobrevida media del injerto en trasplantes de corazón es entre los 10 y 12 años, algunos reportaron más tiempo, es algo que va a mejorar porque están mejorando las estrategias inmunosupresoras. El objetivo de los que hacemos trasplantes es la longevidad del injerto. Si el injerto falla, al paciente hay que reevaluarlo para otro trasplante”, añadió la jefa de Clínica del Área de trasplante, miocardiopatías e hipertensión pulmonar del Hospital Garrahan, Dora Haag.

“A medida que avanzan los años de entrenamiento y la capacitación, la tasa de complicaciones técnicas es baja y la sobrevida es mayor”, aseguró por su parte la jefa de Equipo de Trasplante Renal en Hospital Garrahan, Marta Monteverde.

No obstante, Monteverde advirtió que hay un problema transversal en todo el mundo común a todos los órganos sólidos: el de la “no adherencia”, es decir, no tomar la medicación indicada por

los profesionales médicos.

“Si no tomás la inmunosupresión que te dan, el órgano lo reconoce como extraño y se lo rechaza”, explicó la especialista.

Por su parte, Haag agregó que “la ciencia siempre evoluciona y tal vez en algún momento encontremos algo que no distinga al órgano trasplantado como algo externo y mejore la sobrevida o no requiera otro trasplante. Nos aferramos a una esperanza para seguir”.

POBLACIÓN PEDIÁTRICA

La población pediátrica, de 0 a 18 años, “constituye menos del 2%” de la lista de espera de órganos, lo que representa menos de 200 niños y niñas en Argentina del total de 9600 personas de todas las edades, y la expectativa de vida del niño/a trasplantado “es superior a la del adulto siempre”, según detalló Monteverde.

“En la población pediátrica se realiza un número muy reducido de trasplantes en el país y a nivel mundial. Si bien son pocos los trasplantes en esta población, tiene que cubrirse siempre de una manera lo más eficiente posible y en Argentina se les da prioridad”, agregó la también jefa de Equipo de Trasplante Renal en Hospital Garrahan.

En tanto, los trasplantes de corazón y pulmón en pacientes pediátricos menores de 6 años requieren de donantes pequeños con muerte cerebral, peso y medidas similares a las del receptor y de la voluntad de los adultos responsables que se encuentran en pleno duelo, factores que “complejizan” la obtención del órgano que, en caso de aparecer, activa un operativo que debe concretarse en menos de cuatro horas.

En 22 años, el Garrahan realizó 90 trasplantes de corazón a pacientes pediátricos. La Ley 24.477, conocida como Ley Justina, estableció en Argentina que todas las personas mayores de 18 son donantes, salvo que expresen en vida su oposición.



En 2022. Un total de 4.024 pacientes en lista de espera recibieron un trasplante de órganos y córneas.

En el caso de los menores de 18 años, la autorización de la donación debe ser convalidada por ambos progenitores, por aquel que se encuentre presente o por su representante legal.

“La tasa de negativa a la donación es menor al 20%”, dijo a Télam Monteverde. “Cada hospital tiene progresivamente grupos de profesionales entrenados para abordar con empatía a las familias que pierden un hijo y en mostrar que hay vida después de la vida”, explicó.

En ese aspecto, lo primero que hacen los profesionales es explicar y mostrar a la madre y padre en duelo que “se hizo todo lo posible por preservar la vida de ese chico/a”, precisó la también vicepresidente de la Sociedad Argentina de Trasplante, y comprueban el estado de muerte cerebral aunque el corazón sigue latiendo (corazón batiente), ya que “el corazón no es sinónimo de vida”, y “la muerte se da cuando el cerebro no tiene actividad eléctrica”, detalló.

No obstante, “no todos los pacientes pediátricos son candidatos a donar”, agregó y explicó que “si un chico muere por un tumor con metástasis tiene los mismos criterios de exclusión que un paciente adulto”.

Cuando se activa un operativo, primero estudian al donante, constatan que cumpla con los parámetros, realizan electroencefalografía

mas cada determinada cantidad de horas, tiempo en el que la familia del niño o niña fallecida también puede ir cambiando de opinión, y “hay muchos operativos que se frustran cercanos a la donación”, contó por su parte Haag.

Ante un posible donante, el

profesional de terapia le da aviso al coordinador hospitalario capacitado por Incucaí, quien evalúa el caso, define cuán probable es que sea un paciente pasible de donación y da aviso al organismo al mismo tiempo que habla con lo padres del potencial donante. ■

Todas las novedades y tendencias en salud encontralas ahora en

WWW.VIDAYSALUDHOY.COM.AR

LENTA Y SILENCIOSA

Mielofibrosis, una enfermedad rara y de difícil diagnóstico

Se trata de una patología que desestabiliza a la médula ósea en poco tiempo. ¿Cuáles son sus síntomas y cómo es el tratamiento?



Mielofibrosis. Llegar al diagnóstico no es fácil porque al principio no presenta síntomas.

■ El último día de febrero se conmemora el “Día Mundial de las Enfermedades Raras”, una iniciativa que tiene como objetivo visibilizar, sensibilizar y estimular el diagnóstico precoz y la prevención de enfermedades poco frecuentes o de baja incidencia en la población.

Una enfermedad es considerada rara cuando afecta a menos de 5 de cada 10.000 personas. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) existen cerca de 9.000 enfermedades raras que afecta al 7% de la población. Los datos brindados por el Ministerio de Salud de Argentina informan que en nuestro país la incidencia de enfermedades raras es de 1 persona cada 2.000.

“Una de estas enfermedades poco frecuentes es la mielofibrosis, una patología que altera la producción normal de células sanguíneas del cuerpo. Se caracteriza por la presencia de tejido fibroso en la médula ósea (fábrica de la sangre), impidiendo su correcto funcionamiento”, explicó Sofía Burgos, médica Hematóloga Invitada de la Asociación Civil Linfomas Argentina (ACLA).

En consecuencia, se presenta anemia, problemas de sangrado y alto riesgo de infecciones. Tiene un claro componente genético y puede ser primaria o secundaria a otras enfermedades de la médula

ósea como la Policitemia Vera o la Trombocitemia Esencial.

Se diagnostica habitualmente en personas entre los 50 y 80 años de edad; aunque recientemente se notó un aumento de casos en personas más jóvenes como resultado de mayores controles médicos y un aumento del grado de sospecha por parte de la comunidad médica.

La especialista explicó que “alrededor de un tercio de los pacientes no tiene síntomas al momento del diagnóstico” y que “la enfermedad se manifiesta de forma lenta y silenciosa”.

A medida que la enfermedad empieza a avanzar, los síntomas se hacen más visibles. El más frecuente es la hinchazón abdominal por agrandamiento del bazo. Otros síntomas que hay que tener en cuenta son: cansancio extremo, debilidad, dolor óseo, pérdida de peso, fiebre, susceptibilidad a las infecciones, episodios de sangrado, sudoración nocturna y picazón de la piel. En etapas posteriores de la enfermedad, también puede ocurrir un agrandamiento del hígado.

EL DIAGNÓSTICO

Es muy complejo llegar a un diagnóstico definitivo de la enfermedad. El primer paso para diagnosticar esta enfermedad

→ **Se diagnostica habitualmente en personas entre los 50 y 80 años de edad; aunque recientemente se notó un aumento de casos en personas más jóvenes.**

es un examen físico, en el cual puede notarse el agrandamiento del bazo. Luego puede procederse a estudios como el CSC (conteo sanguíneo completo) con frotis de sangre y pruebas genéticas. Se necesita una biopsia de médula ósea para hacer el diagnóstico definitivo y descartar otras causas de los síntomas.

El trasplante de médula ósea es uno de los posibles tratamientos de la mielofibrosis. En personas jóvenes, los trasplantes de células madre mejoran el pronóstico y pueden curar la enfermedad. Sin embargo, muchos pacientes no reúnen las condiciones para recibir este tratamiento, ya sea por la edad, estabilidad de la enfermedad u otros problemas de salud. Otros abordajes terapéuticos pueden implicar: extracción quirúrgica del bazo, transfusiones de sangre, radioterapia y quimioterapia. ■



Afirman que contraer Covid-19 protege tanto como la vacuna

Así lo confirmó un trabajo que fue publicado por el semanario británico “The Lancet”, especializado en medicina internacional.

■ La población mundial está bien protegida contra el Covid-19 después de un contagio de coronavirus como cuando resultó vacunada contra la enfermedad, concluyó un estudio científico publicado este viernes, uno de los más extensos sobre el tema.

El trabajo fue publicado por el semanario británico “The Lancet”, especializado en medicina internacional, teniendo una repercusión sin precedentes por la magnitud de sus conclusiones. Se recopilaron unas sesenta investigaciones preexistentes, “con un retroceso de varios años y tiene en cuenta la emergencia, a finales de 2021, de la variante ómicron”, consignó la agencia de noticias AFP.

“Si bien una infección brinda una protección que va disminuyendo con el tiempo, el nivel de ésta parece tan duradero o incluso más, que el conferido por la misma vacunación”, concluyó el trabajo publicado en la reconocida revista médica, fundada en 1983, de fuerte impacto científico.

La tesis se basó comparando las vacunas más eficaces contra el covid-19 y que son los puntales de las campañas de vacunación de muchos países occidentales, aunque el tema no es nuevo y muchos otros estudios intentaron comparar los riesgos de contraer el virus nuevamente, dependiendo de si uno está vacunado o si ya se ha infectado.

En ese sentido, la variante ómicron demostró ser mucho más contagiosa que sus predecesoras y capaz de infectar a numerosas personas vacunadas, sin que por ello corran un alto riesgo de sufrir una forma grave de la enfermedad.

El estudio concluye que lo mismo ocurre en caso de infección anterior por coronavirus. La protección es más bien débil contra una reinfección con la variante ómicron, pero sólida contra una forma más grave, comparando los anticuerpos tras la vacuna y los adquiridos por la infección. ■

Estos resultados no significan que sea indiferente vacunarse o infectarse para adquirir luego una primera inmunidad. Desde ya resulta mucho más arriesgado enfermarse, por sus secuelas sobre todo en el caso de las personas mayores.

Sin embargo, este estudio publicado en “The Lancet” ofrece una visión más precisa de lo que se puede esperar del desarrollo de una “inmunidad híbrida” en la población, a medida que muchos más individuos hayan sido vacunados y se hayan contagiado el virus al menos una vez. Los resultados sugieren que las futuras olas de Covid darán lugar a bajos niveles de hospitalización, concluye el estudio médico.

MENOS CASOS

El Ministerio de Salud reportó la última semana 10 muertes por coronavirus y 1.172 contagios en la Argentina.

De acuerdo con los datos difundidos, se registró una muerte menos que en relación al informe anterior. En cuanto a los contagios, la cifra representa una baja del 35% respecto a la semana pasada (1.807).

De esta manera, suman 130.458 los fallecidos registrados oficialmente a nivel nacional y 10.043.308 los contagiados desde el inicio de la pandemia.

La cartera sanitaria indicó que son 293 los internados con coronavirus en unidades de terapia intensiva, con un porcentaje de ocupación de camas de adultos en el sector público y privado, para todas las patologías, de 41% en el país.

Según el Monitor Público de Vacunación, el total de dosis aplicadas asciende a 114.708.649, de los cuales 41.142.114 personas recibieron una dosis, 38.016.209 las dos, 3.171.108 una adicional, 22.542.577 el primer refuerzo, 7.985.190 el segundo, y 1.839.761 el tercero, mientras que las vacunas distribuidas a las jurisdicciones llegan a 125.924.402 y las donadas a 5.083.000. ■