



Desde la OPS **P.2**

## Lanzan un informe con diez consejos para tratar la salud mental

Los expertos aseguran que datos de la primera etapa de la emergencia sanitaria por la pandemia generaron un aumento de estas afecciones.

Signos y síntomas / **P. 4**

**EL CÁNCER DE  
PIEL CAUSA 57.000  
MUERTES AL AÑO  
EN EL MUNDO**

### → BREVE

#### BARBIJOS EN CHILE

La ministra de Salud de Chile, Ximena Aguilera, anunció que el uso de barbijos en los establecimientos escolares será obligatorio hasta el fin de la alerta sanitaria, además de recomendar su uso en lugares aglomerados, debido a la crisis sanitaria que vive el país por el aumento de casos de virus respiratorios y la alta ocupación de camas críticas pediátricas.

#### INTRUSISMO MÉDICO

Francia se convirtió en el primer país en prohibir por ley que los influencers hablen sobre cirugías o dietas mágicas, un concepto que se conoce como intrusismo médico. La recomendación de distintas prácticas sanitarias o alimentarias, sin conocimiento profesional o evidencia científica, puede generar serios problemas para la salud de las personas.

#### PATERNIDADES ADOLESCENTES

La Fundación Kaleidos y el Instituto de Masculinidades y Cambio Social lanzaron la campaña "Paternar también es cuidar", que busca visibilizar cómo las representaciones asociadas a la paternidad adolescente se relacionan con "ser un proveedor económico", y remarcaron la importancia de "revisar el sistema de cuidados". La fundación destacó la necesidad de que "las políticas públicas den visibilidad a los adolescentes padres para promover una mayor igualdad de género".

### → Nuevas herramientas **P.3**



**Telemedicina.** Crecen los sistemas de atención basados en salud digital.

## Crecen los sistemas de atención en salud digital

Teleconsulta, seguimiento online y recordatorios son solo algunos de los dispositivos inscriptos en esa categoría, una modalidad que se consolida a la luz de los cambios sociales y tecnológicos. ¿Por qué la cardiología está a la vanguardia?

## → ZOOCOVID

## Crean test argentino para detectar coronavirus en animales

El coronavirus que causa la enfermedad puede infectar a diferentes animales, silvestres y domésticos. Por eso, científicas de cuatro instituciones públicas de la Argentina desarrollaron el kit ZooCovid, un test que detecta los anticuerpos contra el coronavirus en diferentes especies de mamíferos.

Hay diferentes individuos de especies de animales, como gatos, ciervos, gorilas y visones, que han adquirido el coronavirus. Como los animales también pueden ser afectados, es posible que lo mantengan en el ambiente y esto aumenta el riesgo de que generen un rebrote en el futuro. Un estudio reveló incluso que los gatos se infectaron en mayor proporción que los perros y que la seroprevalencia fue de 7,1% y 1,68%, respectivamente. ■



### CORREO DE LECTORES

vidaysalud@dib.com.ar

## vida&salud hoy

Semana del 15 al 21 de junio de 2023  
Edición N°1276. Año 21.

Medios Gráficos que insertan el suplemento en sus ediciones e imprimen en sus talleres:

**Ecos Diarios**, Necochea. Calle 62 N°2486  
**El Debate**, Zárate. Justa Lima N° 950  
**El Progreso**, General Alvear. Alsina N°231  
**El Tiempo**, Azul. Burgos y Belgrano  
**La Mañana**, Bolívar. Alvear N°47  
**La Mañana**, 25 de Mayo. Calle 11 e/ 23 y 24 N°457  
**La Opinión**, Trenque Lauquen. Roca N°752  
**La Razón**, Chivilcoy. Av. Sarmiento N°74  
**La Voz de Bragado**, Bragado. Belgrano N°1650  
**La Voz del Pueblo**, Tres Arroyos. Av. San Martín N°991  
**Noticias**, Pehuajó. Av. Perón N°370  
**Resumen**, Pilar. San Martín N°128  
**El Progreso**, Hurlingham. Julio A. Roca N°1065  
**Tiempo**, Nueve de Julio. Libertad N°759  
**TiempoSur**, Santa Cruz. Comodoro Rivadavia N°175  
**Impacto**, de Los Toldos. Avellaneda N°604

Es una publicación propiedad de  
**Diarios Bonaerenses S.A.**

**Producción Comercial:** Marien Chaluf.  
mchaluf@dib.com.ar - marienchaluf@gmail.com

**Oficina Central**  
Calle 48 N° 726, piso 4°. La Plata, Buenos Aires.  
Telefax (0221) 4220054 / 4220084

**Contactos**  
E-mail: editor@dib.com.ar  
E-mail: publicidad@dib.com.ar  
Internet: www.dib.com.ar  
Registro DNDA en trámite

## DESDE LA OPS

# Especialistas lanzan un informe con diez consejos para tratar la salud mental

Los expertos aseguran que datos de la primera etapa de la emergencia sanitaria por la pandemia generaron un aumento de estas afecciones en la región.

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) lanzó el informe "Una nueva agenda para la salud mental en la Región de las Américas" con 10 recomendaciones "prioritarias" para la recuperación pospandémica de los países de este territorio, el único donde las tasas de suicidio aumentaron mientras que la Argentina fue destacada por su "enfoque multisectorial" y comunitario.

"Los datos de la primera etapa de la emergencia sanitaria generaron un aumento de las afecciones de salud mental prevalentes en la región. Entre ellas, la depresión y la ansiedad. La pandemia también provocó interrupciones sin precedentes en los servicios de salud, incluyendo los servicios de salud mental cuando más se necesitó de ellos", introdujo el director de la OPS, Jarbas Barbosa da Silva durante la presentación del informe.

En 2020, el trastorno depresivo mayor aumentó 35% y los trastornos de ansiedad 32% en América Latina y el Caribe debido a la pandemia, subrayó el informe.

El documento elaborado por la Comisión de Alto Nivel en Salud Mental y Covid-19 de la OPS se presentó esta mañana de forma virtual a través de paneles que abordaron "las prioridades claves para la salud mental" y las 10 recomendaciones planteadas por la organización a nivel nacional que apuntan al trabajo comunitario y a adoptar un "enfoque transformador" frente a cuestiones de género y racismo, entre otros puntos.

Si bien la pandemia por Covid-19 tuvo un alto impacto en la salud mental de las personas, el director de la OPS destacó que "esta crisis de salud mental empezó antes".

"Mientras a escala mundial la tasa de suicidio ha descendido en las últimas dos décadas, en las Américas en ese mismo período ha aumentado 17%", graficó en base al informe que ubicó a la Argentina en el noveno lugar del continente según la tasa de suicidios, que es de 8,1 cada 100 mil habitantes.

El director de la OPS explicó que este fenómeno en la región presenta "múltiples dimensiones" vinculadas, por ejemplo, con "un procedimiento de envejecimiento que tiende a tener un incremento en tasas de suicidio en las personas mayores".

También nombró, entre las variables, a las "inequidades tremendas que hay en la región" que afectan especialmente a las y los jóvenes, y dentro este sector etario a quienes pertenecen a poblaciones indígenas en relación a "la falta de perspectiva de vida", mientras el "uso y abuso de drogas también empeora el tema".



**Salud mental.** En 2020, el trastorno depresivo mayor aumentó 35% y los trastornos de ansiedad 32% en América Latina.

En esta línea, el informe manifiesta que el alcohol es responsable de 5,5% de todas las muertes en las Américas, al tiempo que el 8,2% de la población general mayor de 15 años padece un trastorno por consumo de alcohol.

### RECOMENDACIONES ESENCIALES

Las 10 recomendaciones que elaboró la OPS para dar respuesta a estas problemáticas son elevar la salud mental a nivel nacional y supranacional, integrarla en todas las políticas, aumentar la cantidad y mejorar la calidad de financiamiento para este sector y garantizar los derechos humanos de las personas con problemas de salud mental.

Además, promover y proteger esta salud a lo largo de la vida, mejorar y ampliar los servicios y la atención a nivel comunitario, fortalecer la prevención del suicidio, adoptar un "enfoque transformador" frente a las cuestiones de género, abordar el racismo y la discriminación racial como "importantes determinantes" y mejorar los datos y las investigaciones sobre salud mental.

Para Epsy Campbell Barr, presidenta de la Comisión de Alto Nivel de la OPS sobre Salud Mental y Covid-19 y exvicepresidenta de Costa Rica, las recomendaciones 8 y 9, referidas al género y el racismo, son "especialmente pertinentes en nuestro entorno sociopolítico".

"Abogamos por adoptar un enfoque de salud que transforme la perspectiva de género, reconociendo la desigualdad de género, la violencia de género y las masculinidades hegemónicas como amenazas significativas a la salud mental", afirmó Campbell Barr durante su intervención.

→ **En 2020, el trastorno depresivo mayor aumentó 35% y los trastornos de ansiedad 32% en América Latina y el Caribe debido a la pandemia, subrayó el informe.**

A su vez, subrayó la necesidad de "trabajar con pueblos afrodescendientes, indígenas y otros grupos étnicos para comprender que combatir el racismo sistémico y fomentar entornos antirracistas es fomentar el bienestar".

Los exponentes de la presentación destacaron la importancia de dar respuesta a los problemas de salud mental de forma comunitaria, con un enfoque holístico que garantice la inclusión y donde se vean involucrados diferentes actores, tales como profesionales de la salud, pero también educadores, servicios sociales, el sector privado, la sociedad civil, los medios de comunicación y los

Estados.

En este sentido, el informe menciona "el enfoque multisectorial de Argentina de la atención de salud mental a nivel comunitario".

### LEY ARGENTINA

En un apartado, el documento resalta la ley de Salud Mental argentina, promulgada en 2010, la cual "asegura el derecho a la protección de la salud mental de todas las personas y ordena una transición a nivel nacional para pasar de los servicios de instituciones psiquiátricas de larga estancia a la atención de salud mental a nivel comunitario".

Al respecto, el jefe de la Unidad de Salud Mental y Uso de Sustancias de la OPS, Renato Olivera, resaltó durante el encuentro la importancia de "avanzar en procesos de desinstitucionalización" en la región.

Además, el informe destaca "el enfoque abiertamente intergubernamental en virtud del cual diferentes ministerios se asocian con el Ministerio de Salud para hacer realidad plenamente la visión de la ley", proceso que comenzó a desarrollarse en el país a partir de abril de 2022, cuando se puso en marcha la estrategia federal de abordaje integral de la salud mental.

El documento también advirtió que "solo un promedio del 2% del presupuesto destinado a la salud se asigna a la salud mental" y recomendó "subirlo a un 5%".

## El Garrahan abre un Registro de Donantes de Plaquetas



El Banco de Sangre del Garrahan abrirá mañana un registro online para las personas interesadas en ser donantes voluntarias de plaquetas.

La inscripción será a través de la web y agilizará la convocatoria ante la necesidad de este componente sanguíneo, esencial para cicatrizar heridas o frenar un sangrado

en pacientes con cáncer o durante el trasplante de médula ósea.

Por día, se necesitan entre 6 y 10 donantes para cubrir de 50 a 70 unidades de plaquetas necesarias en las transfusiones programadas y de emergencia.

Las plaquetas son partículas diminutas, incoloras y con

forma de disco que circulan en la sangre y son esenciales para la coagulación. Su función es cicatrizar las heridas generadas por distintas patologías, y ayudan a producir coágulos sanguíneos para hacer más lento un sangrado o frenarlo.

Para ser donante de plaquetas es necesario tener

entre 18 y 65 y pesar más de 50 kilos.

Para mayor información o reservar un turno, se encuentra a disposición el WhatsApp 1149925507 y el correo donantesaferesis@garrahan.gov.ar Al Banco de Sangre del Garrahan se accede por calle 15 de noviembre de 1881 N° 2151. ■

## NUEVAS HERRAMIENTAS

# Salud digital: qué es y por qué la cardiología está “a la vanguardia” en la atención

Teleconsulta, seguimiento online y recordatorios son solo algunos de los dispositivos inscriptos en esa categoría, una modalidad que crece cada vez más a la luz de los cambios sociales y tecnológicos.

■ La pandemia de Covid-19 puso a prueba la capacidad de atención de los establecimientos sanitarios, lo cual aceleró la implementación de herramientas tecnológicas de salud digital que estaban disponibles y que permitieron, por ejemplo, dar seguimiento a los esquemas de vacunación, realizar consultas médicas por video llamada, adquirir medicamentos con recetas enviadas por WhatsApp e inclusive realizar un seguimiento a la disponibilidad de camas o respiradores libres en los hospitales.

Pero ¿qué es la salud digital? De acuerdo con la definición de Sebastián Benítez, médico cardiólogo y director del Consejo de Salud Digital de la Sociedad Argentina de Cardiología (SAC), la salud digital es “el uso de las tecnologías de la información y la comunicación (TICs) aplicado a los procesos de atención sanitaria”.

En este sentido, el especialista añadió que, dentro de las TICs, se encuentran los medios de comunicación y las redes sociales, así como WhatsApp y las aplicaciones que ofrecen ayudas cognitivas y recordatorios.

Además, en un nivel de mayor complejidad, la salud digital utiliza herramientas de inteligencia artificial. “La inteligencia artificial es una evolución muy avanzada de las tecnologías de la información y la comunicación. Es el uso de una cantidad enorme de datos a través de un algoritmo matemático que los evalúa y da un resultado, estos algoritmos son utilizados hoy en día por muchas de las ramas de la cardiología”, explicó Benítez.

Tal como informa la Federación Mundial del Corazón (WHF, por sus siglas en inglés) en el documento ‘Hoja de ruta para la salud digital en cardiología’, a nivel global, ‘las enfermedades cardiovasculares afectan a 500 millones de personas’, debido en parte a factores relacionados con el estilo de vida, como no alimentarse bien o realizar poca actividad física.

La salud digital y la inteligencia artificial contribuirían al autocuidado de los pacientes. ¿De qué manera?

Benítez mencionó varios ejemplos de su aplicación en la medicina en general y, particularmente, en cardiología. Uno de ellos es la teleconsulta, ubicada entre los usos más habituales de la salud digital, que se caracteriza por permitir a los médicos llegar a lugares de difícil acceso, ya sea por razones de distancia, de seguridad para un diagnóstico inicial.

De manera similar, la tele-interconsulta hace posible la comunicación entre profesionales de la salud que se encuentran en ciudades o países distantes, lo cual puede ser muy útil y permite crear equipos de trabajo denominados ‘teams’ para resolución de casos complejos. Los “teams”, como por ejemplo los Heart Teams (donde se discuten los implantes o recambios valvulares aórticos, entre otras cosas,) o los Neuro Vascular Teams (en pacientes con enfermedad carotídea o necesidad de una intervención denominada ‘cierre de foramen oval permeable’ en pacientes con stroke), son algunos de los ejemplos.

“Desde Argentina, podemos comunicarnos con un médico de Inglaterra que haya visto muchos casos de una patología que nosotros vimos pocas veces, y así accedemos a conocimiento que no está en los documentos científicos”, comentó Benítez.

### OTROS INSTRUMENTOS

Otro instrumento de la salud digital son los dispositivos llamados en inglés wearables, que generan datos mientras la persona los lleva puestos, como el anillo conocido como Oura ring, que registra cuántas horas dormimos y la duración de cada una de las etapas del sueño para mejorar el descanso, o los relojes que detectan el ritmo de los latidos del corazón.

Respecto de los relojes inteligentes, Mario Fitz Maurice, médico cardiólogo especialista en arritmias, ex Director del Consejo de Electrofisiología y Arritmias de la Sociedad Argentina de Cardiología, manifestó que, actualmente, existen varios tipos

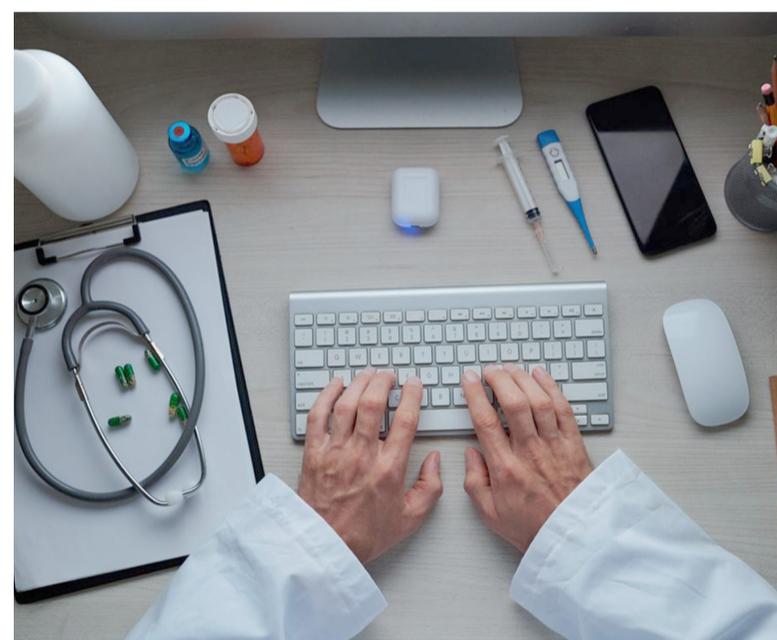
diferentes que pueden detectar la fibrilación auricular mediante la medición de la frecuencia cardíaca y la identificación de patrones irregulares en el ritmo cardíaco.

“No obstante, aunque los relojes inteligentes pueden tener cierta utilidad en la detección temprana y el monitoreo de la fibrilación auricular, es importante recordar que no están diseñados para diagnosticar o tratar condiciones médicas y no deben ser considerados como un reemplazo para una evaluación médica completa. Es esencial que los pacientes que sospechan que tienen una arritmia cardíaca hablen con su médico para obtener un diagnóstico preciso y un plan de tratamiento adecuado”, aseguró Fitz Maurice.

Pero cuando hablamos de los métodos por imágenes que usamos cotidianamente en cardiología, la penetración de la salud digital es aún mayor: en resonancia magnética, por ejemplo, existen herramientas que facilitan la adquisición de las imágenes con una reducción significativa del tiempo que el paciente tiene que estar dentro del resonador (muchos pacientes no soportan mucho tiempo dentro del mismo y esto limita el estudio).

En tomografía cardíaca la inteligencia artificial nos permite evaluar el flujo coronario de manera no invasiva, cosa que antes de la misma solo podía ser evaluada a través de un cateterismo.

No podemos dejar de mencionar las plataformas de telemonitoreo, que es el seguimiento remoto de pacientes con afecciones clínicas mediante un conjunto de sensores asociados a una plataforma digital que permiten capturar los datos necesarios sobre el estado de salud, procesarlos y enviarlos a una central de monitoreo donde un equipo de profesionales médicos con amplia experiencia y especialización en cada área de cobertura, realiza el seguimiento continuo del paciente; estas plataformas hoy en día se aplican a patologías como la insuficiencia cardíaca o la rehabilitación cardiovascular. El ejemplo más



**Nuevas herramientas.** La salud digital crece como modalidad de atención a la luz de los cambios sociales y tecnológicos.

conocido es el del Kun Agüero.

Las herramientas mencionadas anteriormente ya se encuentran disponibles, pero además existen otras en desarrollo que se implementarán en un futuro cercano, como modelos

de lenguaje, que podrán escribir, resumir y ordenar la historia clínica de quien acude a la consulta mientras el médico habla con el paciente, dando así también más tiempo para el diagnóstico y la relación médico - paciente.

Todas las novedades y tendencias en salud encontralas ahora en

[WWW.VIDAYSALUDHOY.COM.AR](http://WWW.VIDAYSALUDHOY.COM.AR)

## EN EL MUNDO

# El cáncer de piel causa la muerte de 57.000 personas por año

La detección temprana y el tratamiento a tiempo son las claves. Los tipos más comunes y los más peligrosos.



**Signos y síntomas.** Pueden diferenciarse según la variante y el tipo de cáncer.

■ Especialistas del Hospital de Clínicas de la UBA destacaron la importancia de la prevención, la detección temprana y el tratamiento a tiempo del cáncer de piel, un padecimiento que afecta a más de 1.5 millones de personas y causa la muerte de 57.000 a escala mundial por año, según la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Profesionales del hospital escuela ubicado en el barrio porteño de Recoleta emitieron un documento en el que recordaron que los cánceres de piel son los grupos de cáncer más comunes diagnosticados en todo el mundo.

Dentro de ellos, “los tipos más comunes son, en orden de frecuencia, el carcinoma basocelular (80% de los casos), que suele aparecer en las áreas más expuestas al sol, crece lentamente y rara vez se propaga a otras partes del cuerpo; el carcinoma espinocelular (12%), que se propaga más rápidamente; y el melanoma (5%), que se origina en los melanocitos, las células que producen el pigmento de la piel, y constituye el tipo más peligroso”, detalló Graciela Manzur, jefa de la División de Dermatología del Hospital de Clínicas.

La especialista precisó que también “hay otros cánceres menos comunes, como por ejemplo el carcinoma de células de Merkel,

que es muy agresivo”.

Los signos y síntomas que pueden orientar a detectar el cáncer de piel pueden diferenciarse según la variante, detalló el documento y recomendó la utilización de la “regla del ABCDE” para saber cuándo consultar: asimetría, bordes irregulares; color variado; diámetro y evolución.

En este sentido, explicaron que en cuanto a la asimetría, se observa “si con una línea imaginaria se divide por la mitad al lunar, ya sea horizontal o vertical, y es asimétrico, es decir, las dos mitades no se parecen”.

“Un lunar benigno generalmente tiene borde suave y regular. Si tiene borde irregular, dentado o borroso, puede indicar un mayor riesgo de melanoma”, indicaron, al tiempo que puntualizaron que, si presenta “diferentes tonalidades (áreas más claras o más oscuras) o tiene varios colores”, también.

Asimismo, hay que prestar atención al diámetro de los lunares: “Los benignos suelen ser pequeños, generalmente de menos de 6 milímetros de diámetro. Sin embargo, no todos los melanomas son grandes, por lo que también se deben tener en cuenta lunares más pequeños si tienen otras características preocupantes”, indicaron desde los especialistas

del Hospital de Clínicas.

Por último, subrayaron que es necesario seguir la “evolución” del lunar: si éste “cambia (se agranda, se modifica su forma o color, sangra, pica o desarrolla costras) o si aparece repentinamente un nuevo lunar” es importante recurrir a un especialista.

## MÁS MOTIVOS DE CONSULTA

También es motivo de consulta la aparición de una nueva mancha o lesión que no estaba presente anteriormente; o que estaba pero no cicatriza y continúa creciendo; o la presencia de lesiones que se ven elevadas, con bordes irregulares o ulceradas.

Asimismo, se debe asistir al médico en caso de tener tumoraciones brillantes del color de la piel, un nódulo rojo y firme, verrugosidad que crece, úlcera que no cura o crece en una cicatriz previa, lesiones con una costra escamosa, o ubicadas en el labio, la región anal o genital.

En la mayoría de los casos, el tratamiento inicial es la extirpación quirúrgica del tumor y suele ser suficiente para eliminar completamente el cáncer, pero si no se detecta a tiempo existe el riesgo de que las células cancerosas se diseminen a otras partes del cuerpo o que se presenten infecciones, ulceración, sangrado u otras complicaciones. ■



## La donación de sangre nunca se recuperó tras la pandemia

Desde el Ministerio de Salud afirman que pese a eso no hay demanda insatisfecha.

■ La donación de sangre en la Argentina se recuperó luego de la fuerte caída que sufrió como consecuencia de la pandemia por Covid aunque todavía se encuentra un 25% por debajo de los niveles que se habían alcanzado en 2019; sin embargo “no hay demanda insatisfecha” debido a un mayor aprovechamiento de los recursos, informaron desde el Ministerio de Salud.

“Efectivamente continuamos entre un 20 y 25 por ciento por debajo de lo que era la donación prepandemia, pero hemos avanzado en la optimización de la indicación (para donar) por lo que no hay demanda insatisfecha”, dijo Susana Pisarello, directora de Medicina Transfusional de la cartera sanitaria nacional.

Pisarello especificó que antes de la pandemia había alrededor de un millón cien mil donantes anuales, en tanto que actualmente se registran entre 800 mil y 900 mil. “Estos datos surgen de todo el sistema público nacional y de un 30% del sector privado; es decir que la cifra debe ser mayor”, aclaró.

La especialista y funcionaria explicó que esta “optimización de la indicación” para donar fue producto de una serie de capacitaciones, entre las cuales tuvo un rol clave una “actualización de los criterios de transfusión o de terapéutica para el uso racional o buen uso de la sangre y componentes”.

Estos cursos de capacitación son producto de un trabajo conjunto entre el Ministerio de Salud, con la Organización Panamericana de la Salud (OPS), la Asociación Argentina de Hemoterapia, Inmunohematología y Terapia Celular y el Grupo Cooperativo Iberoamericano de Medicina Transfusional.

En relación al porcentaje de donaciones voluntarias respecto de las que son por un paciente, Pisarello destacó que “en la actualidad representan el 55 por ciento del total de sangre que se dona”.

“La pandemia nos ha dejado muchas fortalezas. Nos ha enseñado muchísimo y la gente está más solidaria en este sentido. En la mayoría de las provincias ha crecido el porcentaje de donante voluntario respecto del total de donaciones”, sostuvo en declaraciones a la agencia estatal Télam.

Y señaló que “el donante voluntario y repetido, es decir aquel que dona más de dos veces al año, es el que nos da un stock seguro de sangre y componentes sanguíneos porque lo hace de manera vocacional, sabe cuáles son los cuidados que tiene que tener y cuida su salud”.

Otro cambio fundamental que introdujo la pandemia es el crecimiento de las colectas denominadas “extramuros”, es decir, afuera del centro del salud.

“Las colectas extramuros implican llevar la posibilidad de donación a un lugar que le quede accesible, cómodo y seguro al donante como puede ser un club, una escuela. Con la pandemia hemos crecido en un 90% en las colectas externas, es decir quedó instalado y representó un cambio de cultura muy fuerte; de hecho hoy la mitad de las donaciones son extramuros”, sostuvo.

## MEDICINA TRANSFUSIONAL

En la misma línea, la Red de Medicina Transfusional dependiente de la Dirección General de Hospitales del Ministerio de Salud porteño e integrada por los 25 Servicios de Hemoterapia de los hospitales informó que la donación “durante la pandemia descendió un 80% y con las campañas de difusión se logró recuperar, aunque sigue un 25% abajo de los niveles pre pandemia”.

Por su parte, desde la Red de Hospitales de la Universidad de Buenos Aires (UBA) recordaron que “nueve de cada diez personas necesitará alguna vez una transfusión de sangre”. ■