



Recomendaciones P.2

Pérdida de la audición: la necesidad de cuidar a las nuevas generaciones

Unos 2.500 millones de personas, es decir, una de cada cuatro en el planeta, tendrán problemas auditivos en 2050.

Pediatría / P. 4

PIDEN AMPLIAR
LAS PATOLOGÍAS
DE LA PESQUISA
NEONATAL

→ BREVE

EXAMEN PARA RESIDENCIAS

Unos 10.000 profesionales rindieron el examen de ingreso al Sistema Nacional de Residencias del Equipo de Salud para acceder a cargos y especializarse a través de una formación de posgrado en servicio en los establecimientos de salud, informó la ministra, Carla Vizzotti, en la apertura del examen que se realizó en el predio de La Rural, en el barrio porteño de Palermo.

INTELIGENCIA ARTIFICIAL

Un equipo de científicas y científicos de la UBA está entrenando una Inteligencia Artificial para que analice imágenes de resonancias magnéticas para reconocer el inicio de la demencia y el Alzheimer. "Ahora estamos trabajando con imágenes y cómo codificar, con resonancias magnéticas del cerebro, atributos que lleven al Alzheimer", informaron desde la UBA.

HOSPITAL GARRAHAN

El Hospital Garrahan inauguró el primer mapa en un centro pediátrico de la Argentina con texturas y sistema braille para personas con ceguera o disminución visual, una iniciativa inédita. "Esto es un paso más hacia esa meta común que nos propusimos, que es mejorar y ampliar los derechos conquistados", aseguró la presidenta del Consejo de Administración del Hospital, Gabriela Bauer.

→ Salud reproductiva P.3



Salud reproductiva. Algunos tratamientos e intervenciones pueden afectar la fertilidad.

Las operaciones y tratamientos que pueden afectar la fertilidad

Algunas cirugías, la quimioterapia, radiación o intervenciones con hormonas pueden comprometer la fertilidad de las personas y esto no siempre es tenido en cuenta ni conocido, por lo que es conveniente realizar una consulta interdisciplinaria.

→ EN LA ARGENTINA

VIH: crece el acceso al diagnóstico temprano

Las personas con VIH en Argentina que desconocen su condición disminuyeron en los últimos 10 años 27 puntos porcentuales pasando del 40% en 2012 al 13% en 2022, según datos de los boletines epidemiológicos oficiales y la introducción de los test rápidos como una herramienta clave.

Mar Lucas, directora de Innovación Estratégica de la Fundación Huésped, dijo que “el testeo es imprescindible para poder llegar a un control de la epidemia de VIH. Sabemos que para esto necesitamos que al menos el 90% de las personas que viven con VIH lo sepan, porque ese es el primer paso para poder acceder al tratamiento”.

Y continuó: “Después necesitaríamos que efectivamente accedan al tratamiento y que además lo sostengan en el tiempo”. ■

→ CORREO DE LECTORES

vidaysalud@dib.com.ar

vida&salud hoy

Semana del 29 de junio al 5 de julio de 2023
Edición N°1278. Año 21.

Medios Gráficos que insertan el suplemento en sus ediciones e imprimen en sus talleres:

Ecos Diarios, Necochea. Calle 62 N°2486**El Debate**, Zárate. Justa Lima N° 950**El Progreso**, General Alvear. Alsina N°231**El Tiempo**, Azul. Burgos y Belgrano**La Mañana**, Bolívar. Alvear N°47**La Mañana**, 25 de Mayo. Calle 11 e/ 23 y 24 N°457**La Opinión**, Trenque Lauquen. Roca N°752**La Razón**, Chivilcoy. Av. Sarmiento N°74**La Voz de Bragado**, Bragado. Belgrano N°1650**La Voz del Pueblo**, Tres Arroyos. Av. San

Martin N°991

Noticias, Pehuajó. Av. Perón N°370**Resumen**, Pilar. San Martín N°128**El Progreso**, Hurlingham. Julio A. Roca N°1065**Tiempo**, Nueve de Julio. Libertad N°759**TiempoSur**, Santa Cruz. Comodoro Rivadavia N°175**Impacto**, de Los Toldos. Avellaneda N°604

Es una publicación propiedad de

Diaris Bonaerenses S.A.**Director:** Alfredo Ronchetti**Consejo Editor:** Haroldo Zuelgaray.**Producción Comercial:** Ricardo Beltrán:
rbeltran@dib.com.ar - rmbelt@gmail.com**Oficina Central**Calle 48 N° 726, piso 4°. La Plata, Buenos Aires.
Telefax (0221) 4220054 / 4220084**Contactos**

E-mail: editor@dib.com.ar

E-mail: publicidad@dib.com.ar

Internet: www.dib.com.ar

Registro DNDA en trámite

SEGÚN LA OMS

Una de cada cuatro personas tendrá problemas auditivos en el año 2050

El organismo advierte sobre la “necesidad de intensificar rápidamente la prevención y el tratamiento de la pérdida auditiva”.

■ Unos 2.500 millones de personas, es decir, una de cada cuatro en el planeta, tendrán problemas auditivos en 2050, de las cuales al menos 700 millones necesitarán servicios de rehabilitación, según un informe de la OMS, que subraya la “necesidad de intensificar rápidamente la prevención y el tratamiento de la pérdida auditiva”.

Además, más del 5% de la población mundial (430 millones de personas) padece una pérdida de audición discapacitante (432 millones de adultos y 34 millones de niños).

“Más de 1.000 millones de jóvenes corren riesgo de sufrir una pérdida auditiva evitable y alrededor de 200 millones padecen infecciones crónicas del oído que son prevenibles si se tratan a tiempo. Por eso, es de suma importancia realizar consultas con un especialista para prevenir enfermedades que afecten la audición”, explicó el médico Santiago Alberto Arauz, referente de MED-EL.

¿QUÉ ES LA HIPOACUSIA?

La hipoacusia es la pérdida de la audición ocasionada por una lesión en el oído interno o en el nervio que conecta al oído con el cerebro. También conocida como sordera o deficiencia auditiva, es un trastorno sensorial que consiste en la incapacidad para escuchar sonidos y que dificulta el desarrollo del habla, el lenguaje y la comunicación. Puede presentarse en forma unilateral, cuando afecta a un solo oído, o ser bilateral cuando ambos oídos están involucrados. En la mayoría de los casos, la hipoacusia se puede prevenir adoptando una serie de medidas.

“La hipoacusia congénita, es decir, la pérdida auditiva que se presenta en el momento del nacimiento, se puede prevenir en parte a través de vacunas, mayores cuidados durante el embarazo y una atención otológica adecuada”, explicó Arauz, médico referente de MED-EL.

La OMS sostiene que el 60% de los casos de pérdida de audición en niños se debe a causas como otitis y complicaciones congénitas que pueden prevenirse con medidas de salud pública. En los adultos, la legislación para el

→ **En la Argentina todo bebé recién nacido tiene derecho a que se estudie de forma temprana su capacidad auditiva y se le brinde tratamiento, si fuera necesario.**



Hipoacusia. Una de cada cuatro personas tendrá problemas auditivos en el año 2050.

control del ruido y la escucha sin riesgos, así como la vigilancia de la ototoxicidad, pueden ayudar a mantener la trayectoria auditiva y reducir el potencial de pérdida auditiva.

“En este sentido, es importante destacar que en la Argentina todo bebé recién nacido tiene derecho a que se estudie de forma temprana su capacidad auditiva y se le brinde tratamiento, si fuera necesario. Así lo establece la Ley N° 25415 de Detección Temprana y Atención de la Hipoacusia”, comentó el especialista.

Por otro lado, también existe la hipoacusia adquirida, que puede ser causada por múltiples factores, tales como la presbiacusia -pérdida de audición a medida que se envejece-, traumatismos, la exposición prolongada a ruidos fuertes y algunas enfermedades virales.

“Este tipo de hipoacusia se puede prevenir en mayor medida, sobre todo en las personas que tienen entre 12 y 35 años. Para ello, es importante vacunarse contra la meningitis, el sarampión y la gripe, regular los sonidos fuertes o utilizar protección auditiva, ya que además de dañar el oído interno también pueden afectar al sistema nervioso, no consumir

medicamentos sin receta médica y asistir al especialista para realizarse chequeos de rutina”, agregó el médico.

¿CÓMO SE TRATA?

En caso de detectarse pérdida de la audición, se recomienda asistir a un profesional y comenzar con un tratamiento cuanto antes, ya que actualmente existe una amplia variedad de soluciones tecnológicas para tratar las diversas patologías auditivas. Desde dispositivos simples, como lo es el audífono, hasta dispositivos de mayor complejidad, como el implante de oído medio y el implante coclear. La solución dependerá del tipo y del grado de la hipoacusia que presente el paciente.

“Una pérdida auditiva no tratada puede tener un impacto devastador en la capacidad de las personas para comunicarse, estudiar o trabajar. También puede tener impacto en su salud mental y su capacidad para relacionarse”, alerta en el comunicado la OMS.

Según el informe, la falta de información clara sobre estos problemas y la estigmatización de los que los sufren “limitan a menudo el acceso a los cuidados”, agrega AFP.

La organización insiste en la necesidad de realizar diagnósticos

→ **Aunque la pérdida auditiva es irreversible, la reeducación, los aparatos auditivos y los implantes cocleares son “eficaces”, acota la OMS.**

“en momentos estratégicos de la vida” y recuerda que la mayoría de las enfermedades de oído pueden curarse con un tratamiento médico o quirúrgico.

Aunque la pérdida auditiva es irreversible, la reeducación, los aparatos auditivos y los implantes cocleares son “eficaces”, acota la OMS.

El informe recuerda la falta de otorrinolaringólogos y audiólogos en los países de ingresos bajos y destaca la “repartición desigual” de los especialistas en los que están bien provistos.

Además, la OMS invita a los Estados a ampliar el acceso a los servicios de cuidados del oído, una inversión rentable, ya que “los gobiernos pueden esperar un retorno de la inversión de cerca de 16 dólares por cada dólar invertido”. ■

Covid-19: tras el final de la emergencia, quiénes y cuándo deben vacunarse



Tras el final de la emergencia por la pandemia de coronavirus declarada por la Organización Mundial de la Salud (OMS), el Gobierno nacional recordó la necesidad de vacunarse contra la enfermedad y, junto a la Sociedad Argentina de Vacunología y Epidemiología, insistió en respetar la periodicidad de dosis según la

edad y situación de salud.

La titular de la SAVE, Florencia Cahn, recordó que “las personas que tienen más de 50 años o menos, pero tienen alguna condición de riesgo, deben darse un refuerzo contra el Covid-19 cada seis meses y quienes tienen menos de 50 años, sin comorbilidades deben darse un refuerzo anual”.

Dado el clima frío que acentúa la circulación de virus respiratorios -virus sincicial respiratorio, gripe, Covid-19-, el Ministerio de Salud recordó que resulta “importante mantener completos los esquemas de vacunación de Calendario Nacional, incluyendo la vacunación antigripal; antineumocócica, contra Bordetella

Pertussis, contra Haemophilus Influenzae b y contra Covid-19 según las recomendaciones nacionales”.

La vacuna contra Covid-19 está disponible en los vacunatorios, centros de salud y hospitales públicos de todo el país, y se pueden aplicar junto con otras del Calendario Nacional. ■

SALUD REPRODUCTIVA

Qué operaciones y tratamientos pueden afectar la fertilidad y cuándo consultar

Especialistas advierten sobre la necesidad de tener toda la información disponible a la hora de realizar algunos procedimientos médicos en caso de que se busque un embarazo.

■ Algunas cirugías, tratamientos de quimioterapia, radiación o de hormonas pueden comprometer la fertilidad de las personas y esto no siempre es tenido en cuenta ni conocido, por lo que es conveniente realizar una consulta interdisciplinaria

Así lo aseguraron especialistas del Hospital de Clínicas en el marco del mes de la fertilidad.

“Pacientes que se someten a cirugías, hacen un tratamiento quimioterapéutico, de radiación, toman hormonas o se operan para cambio de género, pueden comprometer su posibilidad de tener hijos si no tienen un seguimiento interdisciplinario”, dijo Elena Zeitler, ginecóloga a cargo del área de Fertilidad del Hospital de Clínicas.

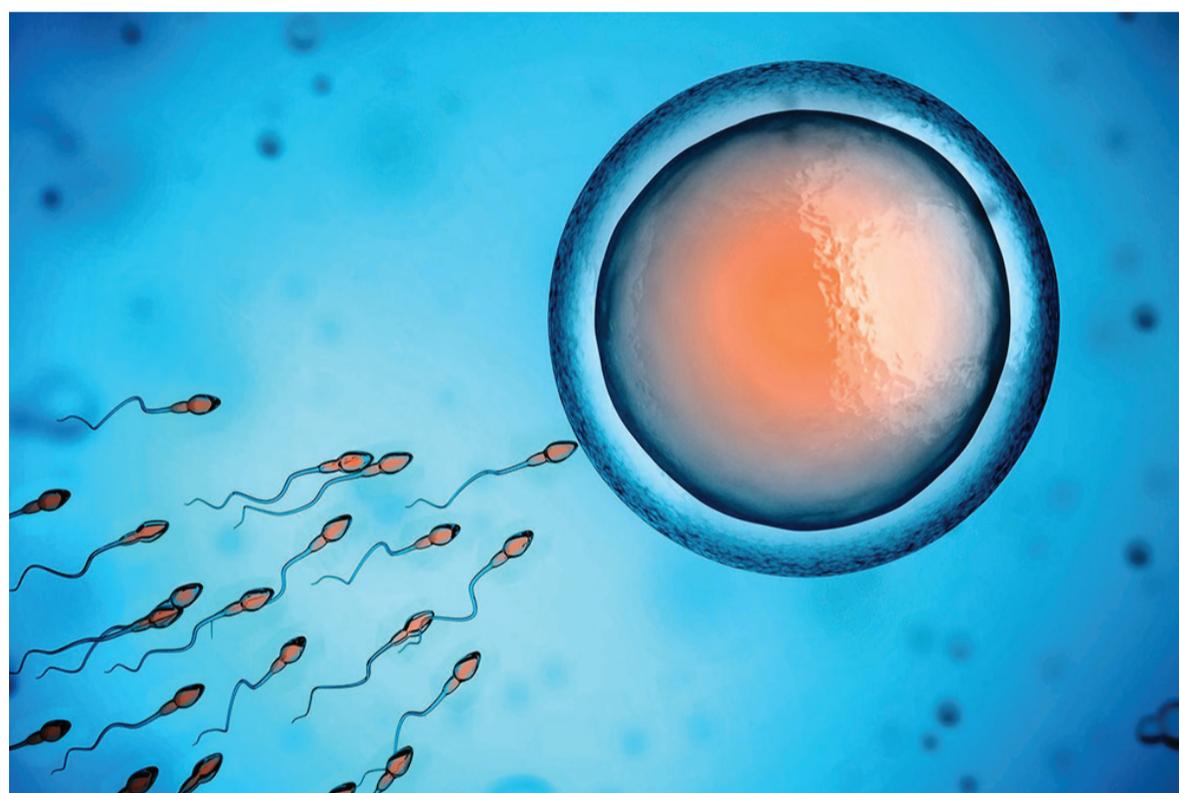
A esta lista, la especialista sumó otras enfermedades oncológicas y benignas como lupus, granulomatosis de Wegener, Síndrome de Turner, Galactosemia, Hemocromatosis, Talasemia, enfermedad de Crohn, y endometriosis, y a aquellas personas con

antecedentes de enfermedades genéticas que también “pueden ver afectada su fertilidad y a veces no llegan a tiempo cuando consultan”.

Desde el servicio de Andrología del Clínicas sostienen que personas que deciden realizarse una vasectomía como método anticonceptivo deben tomarlo como algo definitivo, dado que es reversible entre un 75 y 80% de los casos en el lapso de los 10 años una vez realizada la operación, y luego de este plazo su grado de reversibilidad desciende un 20%.

Respecto de quienes se hayan hecho una ligadura tubaria, Zeitler afirmó que, ante el deseo de un embarazo, se puede hacer una cirugía para recanalizar las trompas o una fertilización in vitro.

“La elección de la técnica va a depender de los antecedentes de la pareja y la cantidad de hijos que desean, pero principalmente de la edad de la mujer. Una mujer menor de 37 años con recanalización de trompas tiene mayor chance de



Salud reproductiva. Algunas cirugías, tratamientos de quimioterapia, radiación o de hormonas pueden comprometer la fertilidad.

lograr un embarazo versus una que hace tratamiento de fertilización in vitro (FIV), siempre realizada por un cirujano entrenado. A mayor edad, la posibilidad es la misma, ya sea por recanalización o FIV”, amplió la médica.

En los casos de utilización de terapia hormonal de reasignación de género, Zeitler afirma que “se sugiere preservar la fertilidad antes de comenzar con el tratamiento; si bien aún se está estudiando, las mujeres trans verían afectada su fertilidad más que los varones tras con estos tratamientos”.

En pacientes de sexo biológico femenino que han recibido quimioterapia o radioterapia, como quienes han tratado por estos métodos un linfoma en la niñez o adolescencia temprana o tienen diagnóstico de alguna enfermedad benigna de las mencionadas anteriormente, desde el Clínicas sugieren consultar con un ginecólogo o un especialista en Medicina Reproductiva por su reserva ovárica.

“En caso de tomar anticonceptivos, se debería esperar tres meses para hacer la medición de la reserva y si está afectada, se puede recurrir a una técnica de preservación de fertilidad”, señaló Zeitler.

PROCEDIMIENTOS Y TÉCNICAS

De acuerdo a la Ley 26.862, están incluidos en el Plan Médico Obligatorio los procedimientos y técnicas médico-asistenciales de reproducción asistida, inclusive servicios de guarda de gametos o tejidos reproductivos para aquellas personas, también menores de edad que por problemas de salud o por tratamientos médicos o intervenciones quirúrgicas puedan ver comprometidas su capacidad de procrear.

En las personas de sexo biológico femenino, las técnicas de preservación que suelen realizarse, preferentemente antes de iniciar cualquier tratamiento y de los 35 años, son congelamiento de ovocitos, embriones o tejido ovárico; la toma de medicación protectora del ovario y/o cirugía de proyección ovárica en pacientes que estén por hacer radioterapia; en tanto que en las de sexo biológico masculino, se realiza comúnmente el congelamiento de semen y/o de tejido testicular. ■

→ NUEVO MÉTODO CREADO POR ARGENTINOS

Científicos del Conicet, que fundaron una startup o bioempresa, desarrollaron un método de fertilidad que activa los espermatozoides en el laboratorio como si estuvieran en el tracto reproductivo de la mujer. Ya se logró el primer nacimiento en el mundo de un bebé gestado por este método que los creadores llamaron Hypersperm.

El resultado es parte de un

ensayo piloto que buscó mejorar el desarrollo embrionario a partir de las técnicas de reproducción ya convencionales como la fertilización in vitro.

Los científicos vinculados con este proyecto consideraron que generalmente cuando se hacen los tratamientos de fertilidad, se separa a los espermatozoides en el laboratorio y luego se unen con el óvulo.

Históricamente se ha cen-

trado la atención en el óvulo, pero se ha demostrado que la actividad del semen contribuye más allá que en la fecundación. Lo que hace el método es que facilita que el espermatozoide adquiera capacidad de movimiento, que es crítica para el éxito de las fecundaciones y que, sin embargo, no se reproduce correctamente con las técnicas actuales de reproducción asistida.

A TEMPRANA EDAD

Un estudio vincula la lectura con la salud mental

Los chicos lectores logran además mejores resultados en pruebas cognitivas, según un estudio difundido en los Estados Unidos.



Niños lectores. Un estudio vincula ese hábito con la salud mental cuando se adquiere a temprana edad.

Los niños que empiezan a leer a edad temprana logran mejores resultados en pruebas cognitivas y una mejor salud mental al entrar en la adolescencia, de acuerdo a un reciente estudio difundido en los Estados Unidos y según consignó una revista especializada.

En el trabajo, donde se consultó a más de 10.000 jóvenes adolescentes y fue publicado por la revista 'Psychological Medicine' (editada por la Universidad de Cambridge), investigadores del Reino Unido y China descubrieron que "12 horas semanales es la cantidad óptima de lectura, vinculada a una mejor estructura cerebral, que ayuda a explicar los resultados".

"Leer por placer es una actividad importante y agradable en la infan-

➔ **"Durante la infancia y la adolescencia, nuestro cerebro se desarrolla, por lo que es una época importante para establecer comportamientos que favorezcan nuestro desarrollo cognitivo y promuevan una buena salud cerebral", amplía el informe.**

cia. A diferencia de la comprensión auditiva y lenguaje hablado, que desarrollan con rapidez y facilidad en niños pequeños, la lectura es una habilidad que se enseña y adquiere y desarrolla mediante un aprendizaje explícito a lo largo del tiempo", se destacó en el estudio.

"Durante la infancia y la adolescencia, nuestro cerebro se desarrolla, por lo que es una época importante para establecer comportamientos que favorezcan nuestro desarrollo cognitivo y promuevan una buena salud cerebral", amplía el informe.

Para investigar ese impacto en el cerebro infantil, investigadores de las universidades de Cambridge y Warwick (Reino Unido) y de la Universidad de Fudan (China) analizaron los datos del emprendimiento Adolescent Brain and Cognitive Development de Estados Unidos, que reclutó a más de 10.000 jóvenes adolescentes.

El equipo analizó una amplia gama de entrevistas clínicas, pruebas cognitivas, evaluaciones mentales y conductuales y escáneres cerebrales, y "comparó a jóvenes que empezaron a leer por placer, a edad relativamente temprana (entre los dos y los nueve años) con los que empezaron a hacerlo más tarde o no lo hicieron en absoluto", consignó la agencia de noticias DPA.

La tesis establece estrecha relación entre la lectura por placer a edad temprana y un rendimiento po-

➔ **"Los niños que empezaron antes a leer tienden a pasar menos tiempo frente a la pantalla, viendo la televisión o utilizando redes en su adolescencia".**

sitivo en la adolescencia en pruebas cognitivas como "aprendizaje verbal, memoria, desarrollo del habla, y el rendimiento académico escolar".

"Los niños que empezaron antes a leer tienden a pasar menos tiempo frente a la pantalla, viendo la televisión o utilizando redes en su adolescencia, y a dormir más tiempo. Leer no es sólo una experiencia placentera, inspira pensamiento y creatividad, aumenta la empatía y reduce el estrés", afirmó la profesora Barbara Sahakian, del Departamento de Psiquiatría de la Universidad de Cambridge.

"Animamos a los padres a que hagan todo lo posible por despertar el gusto por la lectura en sus hijos, a edad temprana, si se hace bien, contribuirá a su desarrollo y fomentará hábitos de lectura a largo plazo, que también pueden resultar beneficiosos en la vida adulta", dijo, por su parte, el profesor Jianfeng Feng, de la Universidad Fudan de Shanghai, China. ■



Pesquisa neonatal: reclaman que se sumen más enfermedades

El estudio, conocido como la 'prueba del talón en el recién nacido', es gratuita en todas las maternidades del sector público.

La Pesquisa Neonatal es un estudio a través de la cual se pueden detectar una serie de enfermedades congénitas e inaparentes en los recién nacidos. En tanto ahora, especialistas reclaman que se amplíen las patologías a identificar en nuestro país.

El reclamo cuenta con la adhesión en nuestro país de la Federación Argentina de Enfermedades Poco Frecuentes (Fadepof), ya que para la comunidad de personas que vive con enfermedades poco frecuentes, la detección precoz juega un rol fundamental, siendo la gran mayoría de las patologías pesquiasbles parte de este grupo de enfermedades.

"Mediante la pesquisa neonatal se detectan una serie de enfermedades inaparentes en los recién nacidos, que si no se descubren y tratan precozmente de forma apropiada, causan un cuadro clínico severo con consecuencias potencialmente graves, como daño neurológico, retraso mental, discapacidades afectando múltiples órganos y tejidos o, eventualmente, la muerte por una crisis metabólica aguda", aseveró Gustavo Borrajo, Director del Programa de Detección de Errores Congénitos de la Fundación Bioquímica Argentina y profesor titular de la Facultad de Ciencias Exactas de la Universidad Nacional de La Plata e integrante del Grupo de Trabajo Experto de Fadepof.

En la Argentina, son seis las enfermedades poco frecuentes (EPOF) que se incluyen en la pesquisa neonatal, establecidas por la Ley Nacional 26279, sancionada en 2007: fenilcetonuria, hipotiroidismo congénito, fibrosis quística, galactosemia, hiperplasia suprarrenal congénita y la deficiencia de biotinidas.

La pesquisa de estas enfermedades, conocida como la 'prueba del talón en el recién nacido', es gratuita en todas las maternidades del sector público, debiendo realizarse de manera obligatoria a todos los recién nacidos independientemente de si

el nacimiento se produjo en instituciones del sector público o privado no antes de las 48 horas de vida del bebé y no más allá de los 5 días de su nacimiento. En los centros privados su realización está cubierta por las obras sociales y prepagas.

Gracias a la evolución del conocimiento, evidencia científica y la experiencia internacional sobre la implementación de programas de pesquisa neonatal ampliados, se ha pasado de la detección de un panel básico con unas pocas enfermedades mediante métodos clásicos de laboratorio, a la pesquisa de más de 20 desórdenes en un panel de pesquisa ampliada mediante la tecnología de Espectrometría de Masa en Tándem (EMT). Esta tecnología ya se implementa en otros países desde hace 20 años, pero en nuestro país aún no está disponible para los centros del Programa Nacional de Fortalecimiento de la Detección Precoz de Enfermedades Congénitas.

ACTUAL PESQUISA

En la Argentina, de acuerdo con lo señalado por Borrajo, existe una incidencia aproximadamente de 1 caso detectado cada 1.200 nacidos vivos con algunas de las patologías de la actual pesquisa. "Si correlacionamos ese número con la cantidad de nacidos vivos al año en el país, que en 2021 fueron 530 mil, estamos hablando de 440 niños con alguna de las enfermedades incluidas en el panel básico obligatorio actual", detalló el especialista.

Tal como refirió Borrajo, con la incorporación de la tecnología EMT podrían detectarse simultáneamente, en una única prueba, 20 nuevas enfermedades que sumadas significaría detectarlas en 1 caso de cada 3.600 a 4.000 nacidos vivos. "La principal barrera que se debe sortear para la incorporación de la EMT es de tipo económico, dado que el equipamiento que se utiliza para la realización de estas pruebas es costoso, además de requerir recursos humanos capacitados", indicó. ■