



Iniciativa de la Sociedad Argentina de Cardiología **P.2**

¿Por qué es importante un día nacional para la salud cardiovascular de la mujer?

En nuestro país, 1 de cada 3 mujeres muere por esta causa y advierten que un factor común es la falta de percepción sobre su propio riesgo.

Dengue / P. 4

IDENTIFICAN
MOSQUITOS
RESISTENTES A
LOS INSECTICIDAS

→ BREVE

SALUD MENTAL

Codirigido por investigadores de la Universidad de Queensland y la Escuela de Medicina de Harvard, un estudio global publicado en The Lancet Psychiatry, detectó que una de cada dos personas desarrolla un trastorno de salud mental en su vida. Los investigadores analizaron datos de más de 150.000 adultos en 29 países entre 2001 y 2022, tomados de la serie más grande jamás coordinada de estudios faciales.

ACEITE DE OLIVA

Un estudio reciente ha utilizado inteligencia artificial (IA) para revelar el notable potencial del aceite de oliva virgen extra (AOVE) en la lucha contra la enfermedad de Alzheimer (EA). Los investigadores combinaron la tecnología de inteligencia artificial, la química y la investigación para identificar compuestos bioactivos específicos en el AOVE que muestran efectos prometedores en el tratamiento y la prevención de la enfermedad.

METALES PESADOS

El ministerio de Ambiente de la provincia de Buenos Aires junto a la Universidad Nacional Arturo Jauretche (UNAJ) analizaron los avances del mapa de riesgo ambiental para sitios potencialmente contaminados con metales pesados, que posibilitará el desarrollo de políticas públicas que atiendan la problemática de salud pública.

→ Maternidad **P.3**



Lactancia. Advierten por prejuicios que condicionan la práctica, sobre todo en el ámbito laboral.

Las principales barreras que condicionan la lactancia

Especialistas aseguran que, por falta de conocimiento, existen prejuicios que atentan contra esta práctica, sobre todo en el ámbito laboral. La Sociedad Argentina de Pediatría (SAP) recomienda que la leche materna sea exclusiva durante los primeros seis meses de vida del bebé.

→ EN LA PROVINCIA

Ponen en marcha “maratones quirúrgicos” para reducir las esperas

El Ministerio de Salud bonaerense puso en marcha “maratones quirúrgicos” en los hospitales públicos durante los fines de semana, con el objetivo de reducir los tiempos de espera de los pacientes para lo cual sumó personal y disponibilidad en quirófanos. “Creamos un dispositivo llamado Maratones Quirúrgicos, que va a permitir hacer cirugías los fines de semana para garantizar mayor cobertura. Las maratones permiten descomprimir la demanda en hospitales específicos y optimizar el recurso humano disponible”, explicó el director provincial de Hospitales (DPH), Juan Riera en un comunicado.

El objetivo de la cartera sanitaria es agilizar la respuesta de pacientes con enfermedades de baja complejidad. ■



CORREO DE LECTORES

vidaysalud@dib.com.ar

vida&salud hoy

Semana del 3 al 9 de agosto de 2023
Edición N°1283. Año 21.

Medios Gráficos que insertan el suplemento en sus ediciones e imprimen en sus talleres:

Ecos Diarios, Necochea. Calle 56 N°3011

El Debate, Zárate. Justa Lima N° 950

El Progreso, General Alvear. Alsina N°231

El Tiempo, Azul. Burgos y Belgrano

La Mañana, Bolívar. Alvear N°47

La Mañana, 25 de Mayo. Calle 11 e/ 23 y 24 N°457

La Opinión, Trenque Lauquen. Roca N°752

La Razón, Chivilcoy. Av. Sarmiento N°74

La Voz de Bragado, Bragado. Belgrano N°1650

La Voz del Pueblo, Tres Arroyos. Av. San Martín N°991

Noticias, Pehuajó. Av. Perón N°370

Resumen, Pilar. San Martín N°128

El Progreso, Hurlingham. Julio A. Roca N°1065

Tiempo, Nueve de Julio. Libertad N°759

TiempoSur, Santa Cruz. Comodoro Rivadavia N°175

Impacto, de Los Toldos. Avellaneda N°604

Es una publicación propiedad de
Diarios Bonaerenses S.A.Edición periodística: Marien Chaluf
mchaluf@dib.com.ar - marienchaluf@gmail.com

Oficina Central

Calle 48 N° 726, piso 4º. La Plata, Buenos Aires.
Telefax (0221) 4220054 / 4220084

Contactos

E-mail: editor@dib.com.ar

E-mail: publicidad@dib.com.ar

Internet: www.dib.com.ar

Registro DNDA en trámite

POR INICIATIVA DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE CARDIOLOGÍA

Buscan crear un día nacional para concientizar sobre la salud cardiovascular en la mujer

En nuestro país, 1 de cada 3 mujeres muere por enfermedad cardiovascular y advierten que un factor común es la falta de percepción sobre su propio riesgo.

■ Por iniciativa del Área Corazón y Mujer ‘Dra. Liliana Grinfeld’ de la Sociedad Argentina de Cardiología (SAC) y con el apoyo del Senador Nacional Eduardo Vischi (UCR), se presentó en la Cámara de Senadores de la Nación un proyecto de ley para crear el Día Nacional de Concientización de la Enfermedad Cardiovascular en la Mujer.

“En nuestro país, 1 de cada 3 mujeres muere por enfermedad cardiovascular y parece evidente que uno de los principales factores de riesgo en la mujer es la falta de percepción sobre su propio riesgo. Esta realidad demanda políticas de salud y acciones coordinadas, interdisciplinarias y con apoyo gubernamental para alcanzar a la población objetivo”, afirmó Claudio Majul, presidente de la Sociedad Argentina de Cardiología (SAC).

“Proponemos que la fecha de conmemoración sea el 9 de octubre, porque es una fecha que representa el inicio en nuestro país de actividades y campañas por la salud cardiovascular de la mujer ya que, en esa fecha, en el año 2005, se creó el Área Corazón y Mujer de la SAC, por iniciativa de la médica Liliana Grinfeld, quien fuera la primera mujer presidenta de la SAC y fue además quien realizó la primera angioplastia coronaria en nuestro país en octubre de 1980”, sostuvo por su parte Verónica Crosa, directora del Área Corazón & Mujer ‘Dra. Liliana Grinfeld’ de la SAC.

Entre sus considerandos, el proyecto propone instituir al 9 de octubre como el Día Nacional de Concientización de la Enfermedad Cardiovascular en la Mujer y que el ‘Poder Ejecutivo Nacional, a través de los organismos compe-



La salud del corazón. En nuestro país, 1 de cada 3 mujeres muere por enfermedad cardiovascular.

tentes, promueva en el mes previo a esa fecha por medios escritos, digitales, radiales y televisivos, la realización de eventos y una campaña de concientización acerca de la problemática y su incidencia en las mujeres que enfatice la importancia de la prevención y el control periódico’.

Esta movida se origina en el año 2004, fecha en que la Socie-

dad Americana del Corazón (AHA, sus siglas en inglés) a través del movimiento ‘Mujeres en Rojo’ (Go Red For Women) llamó la atención sobre esta realidad instando a las sociedades cardiológicas del mundo a generar acciones para disminuir la enfermedad cardiovascular en la mujer.

En este contexto, en nuestro país, la Sociedad Argentina de Cardiología (SAC) convocó a un grupo de cardiólogas lideradas por Liliana Grinfeld y el 9 de octubre de 2005 se fundó el Área Corazón y Mujer. Desde entonces, dicha Área ha trabajado activamente en la promoción, investigación y formación de profesionales en la prevención y el control de la enfermedad cardiovascular en la mujer.

Sus acciones y campañas han trascendido el ámbito cardiológico y, en el año 2018, el Senado de la Nación y la Cámara de Diputados de la Nación han declarado de interés la labor del Área Corazón y Mujer con el fin de concientizar a la población y a los profesionales de la salud sobre el avance de la problemática cardiovascular femenina y la necesidad de su detección temprana.

“A pesar de los esfuerzos de las sociedades científicas, la enfermedad cardiovascular es responsable del 32% del total de las muertes a nivel mundial, sin di-

ferencias por sexo, integrando las enfermedades no transmisibles y prevenibles”, explicó Roberto Nicolás Agüero, especialista en Medicina Nuclear.

En este contexto, en el año 2022, la Asociación Americana del Corazón (AHA) publicó un documento denominado “Llamado a la acción para las enfermedades cardiovasculares en las mujeres: epidemiología, concientización, acceso y prestación de atención médica equitativa: un aviso presidencial de la Asociación Americana del Corazón”. En este documento propone:

1 Crear conciencia en las mujeres acerca de la enfermedad cardiovascular.

2 Optimizar la prevención y la atención clínica y mejorar la implementación de estrategias reductoras del riesgo.

3 Apoyar la investigación.

4 Involucrar a la comunidad para tratar de llegar a la población objetivo.

5 Considerar e incluir los determinantes sociales en las políticas de salud.

6 Monitorear el progreso de las acciones establecidas. ■

PERCEPCIÓN DE RIESGO

■ A pesar de los esfuerzos por llegar a la población objetivo, persiste aún hoy una subestimación del riesgo por la propia mujer, como lo demuestra la segunda encuesta realizada desde el Área Corazón y Mujer SAC en 2021 a 3338 mujeres argentinas con participación federal de los distritos regionales SAC del País. Entre sus resultados se observó que un 63% de las mujeres consideró que la principal causa de muerte en la mujer son los tumores ginecológicos y sólo el 34.9% consideró a la enfermedad

cardiovascular.

“Los datos de percepción contrastan fuertemente con la realidad, dado que las cifras del año 2021 de las estadísticas vitales publicadas por el Ministerio de Salud muestran que la enfermedad cardiovascular fue la principal causa de muerte registrada (27.3% de las muertes) y la enfermedad oncológica fue responsable del 15.9%. Incluso, durante la pandemia COVID-19, la mortalidad cardiovascular fue la principal causa de muerte, superando a la infecciosa”, completó Crosa.

El diagnóstico de autismo en adultos aumentó debido a su visibilización



El diagnóstico del trastorno del espectro autista (TEA) en personas adultas aumentó en los últimos años a raíz de su visibilización, especialmente entre las mujeres, quienes manifiestan esta condición “de manera diferente, enmascarando sus dificultades”, aseguraron especialistas luego de que la conductora María

Eugenia ‘Maju’ Lozano comunicara que es “autista”.

“Soy autista. Para mí es volver a nacer, es reconstruir 51 años de dudas, de buscar explicaciones donde no las había”, dijo la actriz y periodista.

Al respecto, el psicólogo y comunicador en salud mental Matías Cadaveira señaló a la agencia estatal Télam que

“cada vez más son los adultos y adultas que reciben su diagnóstico formal y/o que se autoidentifican con esta condición”.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) los TEA son un grupo de afecciones diversas que se caracterizan por algún grado de dificultad en la interacción social, la

comunicación o también por patrones atípicos de actividad y comportamiento.

Las personas con TEA presentan determinadas cualidades en el modo que interpretan la información sensorial, lo que puede implicar dificultades que limitan la interacción social y generan cuadros con un alto nivel de ansiedad. ■

PEDIATRÍA

Advierten sobre las barreras que condicionan la lactancia luego de los primeros seis meses

Especialistas aseguran que por falta de conocimiento, existen prejuicios que atentan contra la lactancia, sobre todo en el ámbito laboral.

■ La Sociedad Argentina de Pediatría (SAP) recomendó que la lactancia sea exclusiva durante los primeros seis meses de vida del bebé y, a partir del 6° mes, ir incorporando alimentos complementarios nutricionalmente adecuados y seguros, mientras continúa la lactancia hasta los dos años. Pero, además, advirtió sobre las barreras que condicionan esta práctica tan importante para la salud del bebé.

En un documento titulado ‘Lactancia natural, más allá de los seis meses’, especialistas de la SAP señalaron que la leche humana previene infecciones respiratorias y digestivas en los lactantes, reduciendo el riesgo de hospitalización en un 57% y 76%, respectivamente, mientras que, a largo plazo, disminuye el riesgo de sobrepeso en

un 26% y de diabetes tipo dos en un 35%.

El trabajo fue difundido en ocasión de la Semana Mundial de la Lactancia (SML-2023), que se celebra del 1° al 7 de agosto y que este año lleva el lema ‘Marcando la diferencia para las madres y padres que trabajan’, con el objetivo de impulsar entornos favorables para esta tarea en la vida laboral.

“La leche humana no pierde sus propiedades con el tiempo y durante el segundo año de vida puede suplir un tercio de las necesidades de proteínas”, Roxana Conti, médica pediatra y neonatóloga.

Conti, quien es secretaria del Comité de Lactancia de la Sociedad Argentina de Pediatría, agregó que la leche humana “varía en su composición a lo largo de la lactancia,



Bebés. La Sociedad Argentina de Pediatría (SAP) recomendó que la lactancia sea exclusiva durante los primeros seis meses de vida.

durante las distintas horas del día e incluso en cada toma, adaptándose a las necesidades del lactante”.

A nivel internacional, la Organización Panamericana de la Salud (OPS) afirma que la lactancia es la “forma óptima de alimentar a los bebés, ofreciéndoles los nutrientes que necesitan en el equilibrio adecuado, así como brindando protección contra las enfermedades”.

Puntualmente, la OPS señala en su sitio web que “amamantar por seis meses o más se asocia con una reducción del 19% en el riesgo de leucemia en la niñez, comparado con un período más corto o con no amamantar” y que “los bebés que son amamantados tienen un 60% menos de riesgo de morir por síndrome de muerte súbita infantil, comparados con los que no son amamantados”.

Por otro lado, tanto la SAP en su documento como la OPS en su sitio web sostienen que la lactancia también ofrece beneficios para la persona que amamanta, ya que, establecida con continuidad en el tiempo, reduce el riesgo de cáncer de ovario y de mama.

“Siempre que sea posible y/o haya deseo de la persona que amamanta, hasta los 6 meses recomendamos que la leche humana sea el alimento exclusivo del bebé, para incorporar -a partir de ese momento y de manera gradual- alimentos complementarios adecua-

dos, aumentando paulatinamente la cantidad, consistencia y variedad”, indicó Vanina Stier, quien es médica pediatra y Secretaria del Comité de Pediatría Ambulatoria de la SAP.

“Entendiendo la alimentación como un hecho cultural, es importante conocer costumbres, tradiciones y posibilidades de cada grupo familiar”, afirmó Stier, también aconsejó ofrecer los alimentos complementarios al bebé después de amamantar, ya que así “los aceptará mejor y recibirá las calorías y nutrientes que necesita”.

Los especialistas de la SAP se refirieron, por otra parte, a las barreras y prejuicios que existen para que las familias logren continuar con la lactancia hasta los dos años de vida de los niños y, en este sentido, mencionaron los resultados de la Encuesta Nacional de Lactancia (ENaLac) del 2022.

La Encuesta Nacional de Lactancia es un estudio observacional de corte transversal realizado exclusivamente en los efectores del subsistema público de salud en las 24 jurisdicciones de Argentina. “En la última edición del 2022 se observó que aproximadamente 9 de cada 10 niños de cero a seis meses de edad recibían lactancia (91,7%) y la mitad lo hacía en forma exclusiva (53,2%); a su vez, el porcentaje de lactancia exclusiva desciende a medida que aumenta la edad de los lactantes, pasando de

➔ **“La leche humana no pierde sus propiedades con el tiempo y durante el segundo año de vida puede suplir un tercio de las necesidades de proteínas”, Roxana Conti, médica pediatra y neonatóloga.**

53,5% a 44,6% en los niños de 2 y 6 meses, respectivamente”, detalló la Sociedad Argentina de Pediatría en el documento.

En cuanto al mantenimiento de la lactancia cuando se inicia la alimentación complementaria, los resultados de la encuesta muestran que se logra en un 80,6% en los niños y niñas de entre 12 y 15 meses, cifra 3 puntos superior a la registrada por la misma encuesta realizada en el año 2017, que daba 77,8%.

Mientras que el abandono de la lactancia registrado en dicho relevamiento es de un 8,5% al 6to mes y del 18,7% entre los 12 y 15 meses. Respecto de los motivos esgrimidos por las madres sobresalen ‘me quedé sin leche’, ‘el niño o la niña dejó solo/a’, ‘se quedaba con hambre’, ‘tuve que salir a trabajar’ y ‘era muy difícil amamantar y sostener mis otras tareas’. ■

¿QUÉ DICE LA LEY?

La ley nacional N° 26.873 de promoción de la lactancia materna establece que, durante el primer año a partir del nacimiento del bebé, las madres tienen derecho a dos pausas diarias -de media hora cada una en el sector privado y una hora cada una en el público- para amamantar, pudiendo también no tomar esos descansos y descontarlos de la jornada laboral, trabajando así menos tiempo cada día. Incluso la norma establece que ese período de un año puede extenderse por ‘razones médicas’.

Además, la Dirección de Salud Perinatal y Niñez, a través del “Plan 1.000 días”,

recomienda la “instalación de un Espacio Amigo de la Lactancia (EAL) permanente en todo ámbito de trabajo donde se desempeñen 20 o más personas con capacidad de gestar o en edad fértil”.

Romina Valerio, médica pediatra y Prosecretaria del Comité de Pediatría Ambulatoria de la SAP, sostuvo que la lactancia “no es solo responsabilidad de la persona que amamanta, sino que es una responsabilidad compartida con los otros integrantes del grupo familiar, los empleadores y el estado, que pueden y deben generar entornos favorables para continuar amamantando”.

EN LA PROVINCIA

Dengue: identifican mosquitos resistentes a los insecticidas

Se trata de una investigación científica del Conicet La Plata publicada en la revista *Parasites & Vectors*.



Dengue. Un estudio científico confirmó la presencia de mutaciones genéticas en el mosquito *Aedes aegypti*.

Un estudio científico con investigadoras del Conicet confirmó la presencia de mutaciones genéticas en el mosquito *Aedes aegypti*, transmisor del virus del dengue, que son resistentes a las fumigaciones con insecticidas y que los hacen tolerantes a dosis normalmente letales.

Se trata de una investigación científica del Conicet La Plata publicada en la revista *Parasites & Vectors* que comprueba que el Área Metropolitana de Buenos Aires (AMBA), junto a Tartagal en Salta y Parque Nacional Calilegua en Jujuy, también están habitadas por mosquitos de esta especie que acarrean mutaciones genéticas responsables de esta capacidad de evadir los efectos de los venenos.

La presunción estaba dada por el caso de Brasil, país con una extensa y estudiada presencia de poblaciones del insecto altamente resistentes a los productos químicos más utilizados, pero nunca se había examinado qué pasaba en Argentina hasta ahora.

Hay tres genotipos o variedades genéticas: el sensible, es decir el de aquellos que son alcanzados por el efecto del insecticida y mueren por volteo; el R1, que tiene una mutación que los hace resistentes pero en un nivel bajo; y el R2, que presenta dos mutaciones y se aso-

cia a una resistencia alta.

“En los asentamientos urbanos del Gran Buenos Aires encontramos poblaciones R1, que en muchos municipios incluso superan en cantidad a las sensibles. La situación en el NOA es más complicada: allí detectamos grupos R2”, explicó Sheila Ons, investigadora y autora principal del estudio.

En esa línea, la científica agregó que “era de esperar que la situación de Brasil tuviera una correlación aquí, porque de hecho otras investigaciones recientes reportan la presencia de las mismas mutaciones en Misiones”.

Para la especialista, se observa “lo que sucede en países vecinos del norte de Sudamérica porque el dengue es un problema regional”.

“Todo comienza con una persona que viaja y contrae dengue. Cuando vuelve, es picada por otro mosquito que en ese momento se infecta y que sigue picando mientras en su interior el virus cumple un ciclo de 14 días, con lo cual es una dinámica exponencial, que va aumentando a lo largo del tiempo. La única manera de bloquear este proceso es matando mosquitos infectados”, señaló María Victoria Micieli, investigadora del Conicet y otra de las autoras de la investigación.

RED ARGENTINA DE VIGILANCIA

La investigación, que se desarrolló en el marco de la Red Argentina de Vigilancia de la Resistencia a los Plaguicidas de uso en Salud Pública (RAReP), incluyó tres puntos geográficos del partido de La Plata: la zona del ex zoológico o Bioparque y el cementerio municipal, y la localidad de Arturo Seguí, tomada como rural por la menor densidad de viviendas.

“En estos lugares encontramos el genotipo R1, pero todavía la mayoría de los mosquitos son sensibles”, relató Ons, y continuó: “Esto indica que, cuanto más se usan los insecticidas, evolutivamente se va seleccionando el genotipo resistente y de a poco van quedando solamente los individuos con esta ventaja genética, que a su vez tienen descendencia con una mayor proporción de resistencia”.

Los marcadores hallados son la señal de alarma que las autoras de la investigación deben reportar al Ministerio de Salud de la Nación.

“Estos resultados se suman a lo que ya se sabe sobre la biología de los insectos transmisores de organismos causantes de enfermedades, y todo se informa a las autoridades de salud para que lo tengan en cuenta al momento de diseñar estrategias de control”, describió Micieli. ■



Triquinosis: tres municipios con casos confirmados y un nuevo brote

Se registraron contagios en Junín, Chivilcoy y Lezama. En Coronel Dorrego hay ocho casos sospechosos.

El Ministerio de Salud bonaerense informó que en lo que va del año ya se confirmaron casos de triquinosis en tres distritos de la provincia de Buenos Aires y que en dos municipios se detectaron brotes, uno de los cuales surgió en las últimas semanas.

Según informó la Provincia en su último boletín epidemiológico (el correspondiente de la semana del 16 al 22 de julio), en lo que va del año se “se notificaron 36 casos sospechosos de triquinosis” en territorio bonaerense, “de los cuales 7 son confirmados, 2 probables y 27 aún continúan en estudio”.

Los casos confirmados pertenecen a los municipios de Junín, Chivilcoy y Lezama. En tanto, los brotes se detectaron en Chivilcoy, en la semana que fue del 18 al 24 de junio; y Coronel Dorrego (donde aún no hay casos confirmados), en el periodo del 16 al 22 de julio.

La cartera que conduce Nicolás Kreplak detalló que la sospecha del brote de Chivilcoy está vinculada al “consumo de bondiola de cerdo de faena casera” y que en Coronel Dorrego los casos sospechosos “refieren haber consumido cerdo de faena casera”.

El boletín epidemiológico detalla que en la Región Sanitaria X de la provincia, a la que pertenece Chivilcoy, hay cinco casos confirmados, uno probable y uno sospechoso; y que en la Región Sanitaria I, en la que está Coronel Dorrego, hay ocho sospechosos.

En la Región Sanitaria III, a la que pertenece Junín, hay un confirmado y cuatro sospechosos; y en la Región Sanitaria XI, en la que está incluida Lezama, hay un confirmado y dos sospechosos. A excepción de la Región Sanitaria IX, en todas las restantes hay casos sospechosos.

La cartera sanitaria también señaló que “para el mismo período

del año 2022 se notificaron 156 casos sospechosos, de los cuales se confirmaron 45 casos y 102 quedaron en estudio”.

QUÉ ES Y CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS

La triquinosis, también conocida como triquinelosis, es un tipo de infección por nematodos. Estos nematodos parásitos (*trichinella*) viven y se reproducen en un cuerpo huésped. Estos parásitos infectan a animales como osos, pumas, morsas, zorros, jabalíes y cerdos domésticos. La infección se contrae al comer las formas inmaduras (larvas) de los nematodos presentes en la carne cruda o poco cocida.

Cuando los seres humanos consumen carne cruda o poco cocida que contiene larvas de *trichinella*, estas maduran y se convierten en gusanos adultos en el intestino delgado. Esto lleva varias semanas. Los gusanos adultos producen larvas que viajan por el torrente sanguíneo a diferentes partes del cuerpo. Luego se depositan en el tejido muscular.

La triquinosis se encuentra diseminada principalmente en zonas rurales en todo el mundo. Se puede tratar con medicamentos, aunque no siempre es necesario. Además, es muy fácil de prevenir.

Los signos y síntomas de la infección por triquinosis y la gravedad pueden variar. Esto depende de la cantidad de larvas consumidas en la carne infectada.

Es posible que los casos leves de triquinosis (aquellos en los que hay una pequeña cantidad de parásitos en el cuerpo) no causen signos ni síntomas. Los síntomas se pueden manifestar con una infestación moderada o abundante, es decir, cuando hay una gran cantidad de parásitos en el cuerpo. Estos síntomas suelen empeorar a medida que las larvas de ascáride (*triquina*) circulan por el cuerpo. ■