



## Investigadores de la UBA **P.2**

### Estudian mutaciones de virus respiratorios para perfeccionar vacunas

Los científicos analizaron las pruebas de PCR tomadas en distintos centros de salud, para saber qué cepa es la que prevalece en cada caso.

En mayores de 30 / P.4

ADVIERTEN QUE  
CRECEN LOS CASOS  
DE ARTROSIS DE  
FORMA ACELERADA

#### → BREVE

### ALIMENTOS DE CERVEZA

Científicos del Instituto Andino Patagónico de Tecnologías Biológicas y Geoambientales (Ipatec), perteneciente al Conicet, desarrollan alimentos ricos en fibra y proteína a partir del "bagazo de cerveza", el mayor subproducto de la elaboración de cerveza y, por su alto contenido en fibra, proteína y bioactivos, puede ser utilizado como ingrediente funcional para la elaboración de "panes, galletitas, pastas u otros productos farináceos".

### MONITOREO CARDÍACO

Especialistas del Centro de Micro y Nanoelectrónica del INTI desarrollaron una nueva versión de un equipo de monitoreo cardíaco de una empresa argentina que "responde a requerimientos del sistema de salud actual". Se trata del holter modelo HT-103, que permite hacer estudios médicos de más duración y ya se exporta a nuevos países de América Latina.

### CASOS DE TRIQUINOSIS

El Ministerio de Salud bonaerense informó que en lo que va del año ya hay 38 casos confirmados de triquinosis distribuidos en nueve municipios, tras el último brote de la enfermedad que nació en Salliqueló a principios de agosto y alcanzó a varios distritos del oeste y sur.

#### → Problemática subdiagnosticada **P.3**



**Incontinencia urinaria.** Afecta a una de cada tres mujeres y a uno de cada diez hombres.

## Incontinencia urinaria: afecta a una de cada tres mujeres

Especialistas en Urología del Hospital de Clínicas de la UBA sostienen que en muchos casos tiene solución sin necesidad de una cirugía. Claves, causas y tratamientos para una enfermedad poco abordada.

## DISCIPLINA REQUERIDA

## Lanzan campaña para sumar estudiantes de fonoaudiología

Una campaña para difundir la importancia de la fonoaudiología y sumar estudiantes a esta carrera fue lanzada por diversas sociedades médicas que aseguraron que la disciplina es “cada vez más requerida” y que el número de profesionales a nivel nacional está por debajo de las necesidades de la población. La fonoaudiología es una disciplina que aborda diversas áreas de trabajo, como la Audición, previniendo, diagnosticando y tratando las dificultades auditivas desde el nacimiento hasta la adultez o el área del Lenguaje, ya que diagnostica y trata alteraciones de comunicación en niños y adultos, indicaron las sociedades médicas a través de un comunicado. ■

→ CORREO DE LECTORES  
vidaysalud@dib.com.ar

vida&salud hoy

Semana del 24 al 30 de agosto de 2023  
Edición N°1286. Año 21.

Medios Gráficos que insertan el suplemento en sus ediciones e imprimen en sus talleres:

**Ecos Diarios**, Necochea. Calle 56 N°3011  
**El Debate**, Zárate. Justa Lima N° 950  
**El Progreso**, General Alvear. Alsina N°231  
**El Tiempo**, Azul. Burgos y Belgrano  
**La Mañana**, Bolívar. Alvear N°47  
**La Mañana**, 25 de Mayo. Calle 11 e/23 y 24 N°457  
**La Opinión**, Trenque Lauquen. Roca N°752  
**La Razón**, Chivilcoy. Av. Sarmiento N°74  
**La Voz de Bragado**, Bragado. Belgrano N°1650  
**La Voz del Pueblo**, Tres Arroyos. Av. San Martín N°991  
**Noticias**, Pehuajó. Av. Perón N°370  
Resumen, Pilar. San Martín N°128  
**El Progreso**, Hurlingham. Julio A. Roca N°1065  
**Tiempo**, Nueve de Julio. Libertad N°759  
**TiempoSur**, Santa Cruz. Comodoro Rivadavia N°175  
**Impacto**, de Los Toldos. Avellaneda N°604

Es una publicación propiedad de  
**Diaris Bonaerenses S.A.**

Edición periodística: Marien Chaluf  
mchaluf@dib.com.ar - marienchaluf@gmail.com

**Oficina Central**  
Calle 48 N° 726, piso 4°. La Plata, Buenos Aires.  
Telefax (0221) 4220054 / 4220084

**Contactos**  
E-mail: editor@dib.com.ar  
E-mail: publicidad@dib.com.ar  
Internet: www.dib.com.ar  
Registro DNDA en trámite

## CIENTÍFICOS DE LA UBA

## Estudian mutaciones de virus respiratorios a nivel local para perfeccionar vacunas

Los científicos analizaron las pruebas de PCR tomadas en distintos centros de salud, para saber qué cepa es la que prevalece en cada caso.

■ Investigadores de la Universidad de Buenos Aires realizan un estudio sobre los virus respiratorios que circulan en el país para conocer cómo evolucionan y cuáles son las cepas predominantes en el medio, lo que permitirá perfeccionar las vacunas aplicables para que sean más eficientes.

La investigación es realizada por científicos y científicas del Instituto de Investigaciones en Bacteriología y Virología Molecular (IBaViM) de la Facultad de Farmacia y Bioquímica de la UBA, según se indicó a través de un comunicado de prensa.

“Existen un montón de estrategias que le permiten a los virus mantenerse en la población. Nuestro proyecto es identificar esas estrategias”, explicó la bioquímica Débora Marcone, investigadora del IBaViM y especialista en evolución de virus respiratorios y su impacto clínico.

La viróloga indicó que el objetivo del estudio es determinar “si hay algún patrón común, si hay algo general en cómo evolucionan los virus”, por lo que se apuntan a ver cómo son los cambios entre las diferentes temporadas invernales, de un año a otro, y de un hemisferio del planeta a otro”.

Al inicio del otoño, las y los investigadores comienzan a hacer diagnóstico, analizando las pruebas de PCR tomadas en distintos centros de salud, para saber qué virus son los que están circulando, y qué cepa es la que prevalece de cada uno de ellos.

En tanto, hacia el final de la temporada invernal, se estudian a fondo esas muestras para conocer cada uno de los genes de esos virus que estuvieron circulando, es decir el genoma.

“Es importante conocer la evolución de los virus locales, estudiar qué partes del genoma del virus son más propensas a cambiar, y con ello saber si serán más eficientes infectando a las personas, o si podrán eludir a alguna de las vacunas existentes”, explicó Andrés Cullaso, también investigador del IBaViM y profesor de la cátedra de virología de la Facultad de Farmacia y Bioquímica de la UBA.

Esta información es de utilidad, por ejemplo, en el caso de la influenza donde es importante conocer qué variantes están circulando para formular la vacuna, y reformularla cada año, según explicó.

“Nosotros estudiamos secuencias que provienen de Argentina, pero tenemos acceso a muestras tomadas en cualquier otra parte del mundo, gracias a las bases de datos públicas que se masificaron durante la pandemia de Covid-19”, aclaró Marcone y agregó: “Eso nos ayuda a poner en contexto qué está pasando en la región comparado



UBA. Investigadores realizan un estudio sobre los virus respiratorios que circulan en el país para conocer cómo evolucionan.

con otros lugares”.

La experta remarcó que “los brotes o epidemias de influenza muchas veces coinciden entre el hemisferio sur y el hemisferio norte, pero hay veces que no, entonces lo que se trata de ver es si son las mismas variantes las que circulan”, lo que resulta fundamental para saber si hay que reformular las vacunas para que su aplicación sea efectiva.

## COVID: IMPACTO DESCONOCIDO

La Organización Mundial de la Salud (OMS) y las autoridades sanitarias de Estados Unidos anunciaron que vigilan una nueva variante del virus de la enfermedad covid-19, denominada BA.2.86 y advirtieron que todavía se desconoce su potencial impacto.

La OMS decidió clasificarla “en la categoría de variantes bajo vigilancia por el gran número de mutaciones del gen Spike que tiene”, indicó la organización en su boletín epidemiológico dedicado a la pandemia de covid-19, divulgado este viernes a la madrugada.

La proteína Spike es la que da

al virus SARS-CoV-2 su aspecto erizado y hace que pueda penetrar en las células del huésped.

Hasta el momento, la nueva variante solo ha sido detectada en Israel, Dinamarca y Estados Unidos, según consignó la agencia de noticias AFP.

“El impacto potencial de las mutaciones BA.2.86 se desconoce actualmente y se está estudiando minuciosamente”, precisó la organización, que reiteró la importancia de seguir vigilando, secuenciando y avisando a las autoridades competentes para poder tener una visión exacta del conjunto de la pandemia de covid-19.

Actualmente, solo se conocen cuatro secuencias de esta variante, sin que guarden ninguna relación epidemiológica conocida, explicó la OMS.

También en Estados Unidos, los Centros para el Control y Detección de Enfermedades (CDC) indicaron que están vigilando de cerca la variante, en un mensaje publicado en la red social X (ex Twitter).

A principios de mayo, la OMS dejó de considerar la pandemia como una emergencia sanitaria

→ “Es importante conocer la evolución de los virus locales, estudiar qué partes del genoma del virus son más propensas a cambiar, y con ello saber si serán más eficientes infectando a las personas, o si podrán eludir a alguna de las vacunas existentes”.

mundial pero “el virus continúa circulando en todos los países, continúa matando y continúa cambiando”, advirtió la semana pasada el director general de la organización, Tedros Adhanom Ghebreyesus.

La mayor parte de los países que pusieron en marcha dispositivos de vigilancia específicos de la presencia del virus del covid-19 y de sus variantes los han desmantelado, al considerar que la amenaza había disminuido y que el gasto que representaban no se justificaba. ■

## Se realizó el primer trasplante de útero de una mujer a su hermana



Una mujer de 34 años recibió el útero de su hermana mayor, de 40, y se convirtió en la primera persona en recibir un trasplante de este tipo realizado en el Reino Unido.

La mujer fue trasplantada con el órgano de su hermana en febrero pasado tras una operación que duró varias horas en el Hospital Churchill,

de la ciudad de Oxford, 80 kilómetros al oeste de Londres, en la que participaron unos 20 médicos, según la prensa de ese país.

La receptora del útero padece de la enfermedad de Mayer-Rokitansky-Kuster-Hauser (MRKH), un mal que afecta aproximadamente a 1 de cada 5.000 mujeres. Se

trata de una malformación congénita que provoca la falta del útero o un desarrollo incompleto de una porción de la vagina.

La primera señal de este problema es cuando una adolescente no tiene menstruación, pero sus ovarios están intactos y funcionan para producir óvulos y hormo-

nas femeninas, lo que hace posible concebir mediante un tratamiento de fertilidad.

En el caso sucedido en Gran Bretaña, la donante ya tiene formada su familia y estaba dispuesta a donar el útero a su hermana, quien buscará someterse a un tratamiento de fertilidad a finales de este año. ■

¿CUÁNDO CONSULTAR CON UN ESPECIALISTA?

# Incontinencia urinaria: una problemática frecuente y subdiagnosticada que tiene solución

Se trata de una debilidad de la vejiga que afecta la calidad de vida de una de cada tres mujeres, y uno de cada diez hombres.

La incontinencia urinaria, entendida como la pérdida involuntaria de orina, es una debilidad de la vejiga que afecta la calidad de vida de una de cada tres mujeres y uno de cada diez hombres y, sin embargo, se encuentra subdiagnosticada ya sea por vergüenza o por subestimación.

“La incontinencia urinaria es la pérdida involuntaria de orina asociada a un esfuerzo físico como toser, reír, correr o caminar; o aquella que está acompañada o inmediatamente precedida de ‘urgencia’, es decir, la percepción de un deseo de orinar súbito claro e intenso, difícil de demorar y con miedo al escape”, afirmó la médica uróloga María Belén Maza, especialista en urodinamia y disfunciones miccionales del Hospital de Clínicas de la UBA en un comunicado difundido por la institución.

Según la Federación Mundial de Incontinencia y Problemas Pélvicos (Wfipp) afecta a una de cada tres mujeres y uno de cada diez hombres.

Sin embargo, según Maza, se

trata de una problemática “muy subdiagnosticada”: “Los motivos de la falta de consulta son diversos, puede ser por vergüenza, porque la consideran normal por la edad debido a una creencia que fue pasando de generación en generación y hay quienes no consultan porque creen que tendrían que operarse y no quieren, lo cual es un error porque las causas son múltiples y muchas veces no requiere cirugía”, señaló.

Independientemente de la cantidad de orina que se pierda, la especialista sostuvo que siempre hay que consultar. “Vivir con incontinencia no debe ser una opción dado que lastima la piel por la acidez de la orina y la humedad constante, predispone a infecciones urinarias y en ciertos casos, como la incontinencia por obstrucción prostática o por prolapso, puede generar falla renal dañando gravemente la salud. Además, suele ser un síntoma que altera la calidad de vida, alejándonos muchas veces de reuniones, actividades o tareas diarias fuera

del hogar”, advirtió.

Según la especialista, las causas de esta afección son diversas: “Pueden ser anatómicas -por alteración de los mecanismos de sostén de la uretra-; farmacológicas; idiopáticas -cuando no es posible distinguir su origen-; por cirugías pélvicas previas; avance de la edad. En las mujeres adultas, predomina como causa el parto y la menopausia, y en el hombre, las alteraciones prostáticas y la edad”, describió.

“Además -añadió- hay múltiples enfermedades que pueden generar incontinencia como la diabetes; la esclerosis múltiple; el Parkinson y otras patologías neurológicas como mielomeningocele; lesiones medulares; patología vesical; entre muchas otras. Y también puede estar asociada, por dar otro ejemplo, a causas emocionales”.

El cuanto al tratamiento, “la mayoría de las veces es posible encontrar una solución y mejorar la calidad de vida; hay terapias que abarcan cambios de hábitos, tratamientos kinésicos, farmacológicos, quirúrgicos, la colocación de colectores urinarios o cateterismo intermitente en el caso que sea necesario”.

“El botox es también una terapia muy utilizada en el caso de que la



**Incontinencia urinaria.** Es una debilidad de la vejiga que afecta la calidad de vida de una de cada tres mujeres.

incontinencia sea de urgencia y generalmente se usa cuando fallan terapias previas como la farmacológica”, concluyó. ■

## ATENCIÓN CON LAS INFECCIONES URINARIAS

La incidencia de las infecciones del tracto urinario (ITU) en mujeres es claramente superior a la observada en hombres: se calcula que entre el 50 y el 60% de las mujeres adultas tendrá, al menos un episodio, de ITU en su vida. Estudios epidemiológicos han descrito que la mitad reportará un episodio de cistitis y que el 25 % tendrá un incidente recurrente.

Mauricio Colicigno, médico urólogo, Centro Argentino de Urología, señaló que “entre las mujeres premenopáusicas que consultan de manera ambulatoria, la prevalencia es 2-10 por ciento. Estas cifras ascienden a 15-20 % entre los 65 y 70 años y a 20-50 % en mayores de 80 años debido a los cambios en el ambiente vaginal, como la desaparición de los lactobacilos, la elevación del pH, prolapso de órganos pélvicos, entre otros”.

Las ITU son la segunda patología más común del embarazo después de la anemia. Se estima que 5-10% de las mujeres desarrollarán algún

tipo de ITU durante el embarazo. La ITU es el tipo de infección más frecuente durante el embarazo, y representa el 5% de todas las admisiones hospitalarias de embarazadas.

En el hombre, en tanto, la prostatitis es la patología prostática más común en menores de 50 años. La mayoría de las bacterianas son consecuencia de una ITU causada por patógenos con factores de virulencia especiales, se ha estimado en 25% la probabilidad de padecer un episodio en la vida.

“La infección se localiza en alguna parte del aparato urinario, que está compuesto por la uretra, la próstata, la vejiga, los uréteres y los riñones. Se produce cuando las bacterias ingresan en la uretra y viajan hacia la vejiga. Si la infección se mantiene sólo en la vejiga, se denomina cistitis o urinaria baja, mientras que, si se desplaza hacia los riñones, se la conoce como pielonefritis o infección urinaria alta”, indicó.

Todas las novedades y tendencias en salud encontralas ahora en

[WWW.VIDAYSALUDHOY.COM.AR](http://WWW.VIDAYSALUDHOY.COM.AR)

EN MAYORES DE 30

# Advierten que crecen los casos de artrosis de forma acelerada

Una investigación liderada por científicos de los Estados Unidos en 200 países reveló que hoy el 15% de las personas tienen esta dolencia en el mundo.



**Artrosis.** Es una enfermedad que afecta con más frecuencia las manos, las caderas y las rodillas.

■ La artrosis es una enfermedad que afecta con más frecuencia las manos, las caderas y las rodillas. Se caracteriza por el deterioro del cartílago dentro de la articulación y el efecto que provoca es que los huesos de la zona comienzan a modificarse. Puede causar dolor, rigidez e inflamación. En algunos casos, también reduce la capacidad de las personas para realizar tareas diarias o trabajar.

En la actualidad, el 15% de las personas mayores de 30 años en el mundo padece artrosis. Además, según un nuevo estudio publicado en la revista *The Lancet Rheumatology*, en el año 2050 casi mil millones de personas padecerán artrosis.

La proyección fue realizada por investigadores de los Estados Unidos tras analizar 30 años de datos sobre la artrosis (1990-2020) en más de 200 países. Fue dirigida por el Instituto de Métricas y Evaluación Sanitarias (IHME) como parte del Estudio sobre la Carga Mundial de Morbilidad 2021.

También colaboraron investigadores de diferentes países. Por la Argentina, participaron profesionales de la Sociedad Argentina de Medicina y del Hospital Vélez Sarsfield de la Ciudad de Buenos Aires.

El estudio constató que los casos aumentaron rápidamente en las tres últimas décadas por tres factores principales: el enve-

jecimiento, el crecimiento de la población y la obesidad.

En 1990, 256 millones de personas padecían artrosis. En 2020, esta cifra ascendía a 595 millones de personas, lo que suponía un aumento del 132% respecto a 1990. Para 2050, se prevé que esta cifra se acerque a los 1.000 millones.

“Los factores clave son la mayor longevidad de la población y el aumento de la población mundial, por lo que debemos anticiparnos a las tensiones que sufrirán los sistemas sanitarios de la mayoría de los países”, explicó la doctora Jaimie Steinmetz, autora del artículo e investigadora principal del IHME.

“Ahora mismo no existe una cura eficaz para la artrosis, por lo que es fundamental que nos centremos en estrategias de prevención, intervención precoz y en hacer más accesibles los tratamientos caros y eficaces, como las prótesis articulares, en los países de ingresos bajos y medios”, agregó la experta.

Las zonas más afectadas por la artrosis son las rodillas y las caderas. Para 2050, los investigadores estimaron que la artrosis aumentará en los siguientes porcentajes según las zonas problemáticas del cuerpo humano: el 75% de los casos afectará la rodilla, el 49% en la mano, el 79%

en la cadera y más del 95% en el codo o en el hombro.

En 2020, el 61% de los casos de artrosis corresponderán a mujeres, frente al 39% de hombres. Hay una combinación de posibles razones detrás de esta diferencia de género.

“Se están investigando las razones de las diferencias de género en la prevalencia de la artrosis, pero los investigadores creen que la genética, los factores hormonales y las diferencias anatómicas desempeñan un papel”, explicó Jacek Kopek, autor principal del estudio y profesor de la Escuela de Población y Salud Pública de la Universidad de Columbia Británica.

## FACTOR DE RIESGO

El trabajo demostró que la obesidad o un índice de masa corporal (IMC) elevado es un importante factor de riesgo de osteoartritis. Si la obesidad pudiera combatirse eficazmente en la población mundial, se calcula que la carga de osteoartritis disminuiría en un 20%. La investigación también muestra que la obesidad ha desempeñado un papel más importante a lo largo del tiempo, a medida que han aumentado las tasas de obesidad.

En el primer año del estudio, en 1990, la obesidad era responsable del 16% de la discapacidad debida a la osteoartritis. Ese porcentaje aumentó al 20% en el año 2020. ■



## Angiodema hereditario: vivir con temor a la enfermedad

Acaban de presentarse los resultados de un relevamiento internacional a pacientes argentinos y colombianos.

■ El angioedema hereditario (AEH) es una enfermedad que se manifiesta con episodios recurrentes e impredecibles de edema (hinchazón) en cualquier parte del cuerpo, que varía en frecuencia, duración y gravedad y que pueden poner en peligro la vida cuando obstruyen las vías respiratorias.

Durante el XLVI Congreso Argentino de Alergia e Inmunología Clínica, que acaba de tener lugar en Buenos Aires, se presentaron los resultados de un relevamiento denominado ‘Carga del AEH. Resultados de una encuesta multinacional de pacientes en Argentina y Colombia’. Este incluyó a 70 pacientes adultos con AEH (45 por Argentina y 25 por Colombia), quienes respondieron a la encuesta entre julio y noviembre de 2022.

Entre sus principales conclusiones, se desprende que casi 6 de cada 10 argentinos con AEH (57.7%) reportaron haber experimentado al menos 19 episodios en el último año, casi 8 de cada 10 (77.7%) habían sufrido uno en el mes previo a la realización de la encuesta y 1 de cada 5 había sufrido edemas en garganta o laringe, que son los que pueden poner en riesgo la vida. Todas estas cifras dan cuenta del impacto que el AEH tiene en los pacientes. Este estudio fue llevado a cabo por el doctor Ricardo Zwienen de Argentina y por el su colega Mauricio Sarrazola de Colombia.

“Es muy valioso haber realizado este estudio en nuestro país, ya que nos permite conocer en mayor profundidad cómo impacta esta enfermedad en la vida de nuestros

pacientes argentinos; esta información nos permitirá ayudarlos de la mejor manera. Por eso, un relevamiento de estas características es un aporte muy significativo; siendo una enfermedad poco frecuente, es un número relevante que nos permite contar con datos propios y que empiezan a reflejar lo que sucede en América Latina”, sostuvo Zwienen, médico especialista en Medicina Interna y Alergología e Inmunología Clínica, miembro del Comité Científico de AEH de la Asociación Argentina de Alergia e Inmunología Clínica (AAAeIC) y médico staff del servicio de Alergia e Inmunología del Hospital Universitario Austral.

La encuesta también arrojó que el 56.2% de los argentinos manifestó miedo y vergüenza hacia su enfermedad, el 42.8% sintió fatiga y mal humor; 40.8%, dificultad ante tareas cotidianas; el 44.2% considera que su enfermedad afecta su salud general; para el 50.2%, su vitalidad; para el 40.4%, sus emociones; para el 40.5%, su desenvolvimiento en sociedad; y para el 40.2%, su salud mental.

“El temor, la ansiedad y la depresión son una constante en esta comunidad de pacientes, porque la actividad de la enfermedad y el desarrollo de edemas es imprevisible, entonces les impide planificar su vida cotidiana, tanto social como laboral o estudiantil, etc. Todo puede alterarse de un momento a otro ante la aparición de una crisis de angioedema, independientemente de su gravedad”, explicó Daniel Vazquez, director del comité científico de AEH de la Organización Mundial de Alergia y expresidente de la AAAeIC. ■

## DÓNDE Y POR QUÉ APARECEN LOS EDEMAS

Entre los episodios más recientes, las zonas afectadas más frecuentes enumeradas por los encuestados fueron el abdomen (51%), manos, intestino y recto (27%), pies (24%), garganta o laringe (20%), brazos y piernas (16%), genitales (13%), labios y glúteos (11%) y cuello y espalda (9%).

“Debemos atender al hecho de que 1 de cada 5

había experimentado en el último tiempo edemas en la garganta o laringe, que son los potencialmente mortales; ciertamente, no son hechos aislados, anecdóticos, por lo que los pacientes tienen que estar entrenados y contar con la medicación necesaria para actuar sin dilaciones ante un episodio de este tipo”, describió Vazquez.