



Guía para primerizas **P.2**

Embarazo: cuáles son los controles recomendados en cada etapa gestacional

Estudios, ecografías y posibles complicaciones. Todo lo que hay que tener en cuenta, según los especialistas.

¿Qué es la tiña? / P. 4

CRECEN LOS CASOS
DE UNA INFECCIÓN
QUE SE CONTAGIA
EN PELUQUERÍAS

→ BREVE

NUEVA TERAPIA

En línea con la búsqueda de tratamientos cada vez más personalizados para aumentar la eficacia y reducir la toxicidad, se presentó una nueva terapia (dostarlimab) para un subtipo de cáncer de endometrio destinado a quienes padecen la enfermedad en estadio avanzado, lo que constituye una alternativa para estas pacientes que hasta el momento no tenían opciones terapéuticas efectivas.

METÁSTASIS CEREBRAL

Un estudio del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) y el Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas (CNIO) de España indaga sobre la pérdida cognitiva en pacientes con metástasis cerebral y afirma que puede deberse a las interferencias que crea el cáncer en los circuitos neuronales y no por la presencia misma del tumor, que presiona sobre el tejido cerebral, como se creía hasta ahora.

CASOS DE COVID-19

El Covid-19 sigue siendo una amenaza para la salud de la población en todo el mundo, según advirtió la Organización Mundial de la Salud (OMS). Durante el último mes, los casos volvieron a aumentar. En la Argentina, se registró una suba de más del 150 % en los casos confirmados registrados semanalmente si se compara la segunda semana de julio con la segunda de agosto, según el boletín epidemiológico del Ministerio de Salud de la Nación.

→ Recomendaciones de especialistas **P.3**



Enfermedades. Los alimentos en mal estado pueden generar más de 200 patologías, muchas de ellas de gravedad.

Preocupan las enfermedades transmitidas por alimentos

Son cada vez más frecuentes. En las últimas semanas hubo casos de triquinosis y botulismo en la provincia de Buenos Aires. La prevención es la clave. La conciencia sobre lo que comemos.

→ ADVIERTEN EXPERTOS

Nuevo tratamiento para la obesidad "no es una solución mágica"

El titular de la Sociedad Argentina de Cirugía de la Obesidad (SACO), Jorge Harraca, advirtió que "no hay soluciones mágicas" para esta enfermedad como podría interpretarse de "algunas publicaciones de profesionales de la salud en redes sociales" respecto a nuevos fármacos, el balón gástrico o la cirugía bariátrica.

"Desde la SACO, una entidad integrada por todas las disciplinas involucradas en el tratamiento de la obesidad -incluidas clínica, nutrición y salud mental-, vemos con preocupación algunas publicaciones de profesionales de la salud en redes sociales que transmiten expectativas exageradas en relación con el tratamiento de la obesidad mediante nuevas alternativas", dijo la entidad. ■



CORREO DE LECTORES

vidaysalud@dib.com.ar

vida&salud hoy

Semana del 31 de agosto al 6 de septiembre de 2023. Edición N°1287. Año 21.

Medios Gráficos que insertan el suplemento en sus ediciones e imprimen en sus talleres:

Ecos Diarios, Necochea. Calle 56 N°3011

El Debate, Zárate. Justa Lima N° 950

El Progreso, General Alvear. Alsina N°231

El Tiempo, Azul. Burgos y Belgrano

La Mañana, Bolívar. Alvear N°47

La Mañana, 25 de Mayo. Calle 11 e/23 y 24 N°457

La Opinión, Trenque Lauquen. Roca N°752

La Razón, Chivilcoy. Av. Sarmiento N°74

La Voz de Bragado, Bragado. Belgrano N°1650

La Voz del Pueblo, Tres Arroyos. Av. San Martín N°991

Noticias, Pehuajó. Av. Perón N°370

Resumen, Pilar. San Martín N°128

El Progreso, Hurlingham. Julio A. Roca N°1065

Tiempo, Nueve de Julio. Libertad N°759

TiempoSur, Santa Cruz. Comodoro Rivadavia N°175

Impacto, de Los Toldos. Avellaneda N°604

Es una publicación propiedad de

Diarios Bonaerenses S.A.

Edición periodística: Marien Chaluf

mchaluf@dib.com.ar - marienchaluf@gmail.com

Oficina Central

Calle 48 N° 726, piso 4º. La Plata, Buenos Aires.

Telefax (0221) 4220054 / 4220084

Contactos

E-mail: editor@dib.com.ar

E-mail: publicidad@dib.com.ar

Internet: www.dib.com.ar

Registro DNDA en trámite

GUÍA PARA PRIMERIZAS

Embarazo: cuáles son los controles recomendados en cada etapa gestacional

La edad materna, condiciones socioeconómicas, hábitos tóxicos, enfermedades frecuentes como la obesidad, la diabetes y la hipertensión, son cuestiones a tener en cuenta.

■ Sobre todo como guía para primerizas, profesionales de la especialidad obstetricia repasaron los controles médicos que deben realizarse durante todo el embarazo para detectar patologías prenatales y evitar complicaciones, al tiempo que hicieron hincapié en la importancia del acceso a estos estudios así como a un acompañamiento centrado en la gestante y respetuoso de sus deseos y necesidades.

En primer lugar, es necesario determinar si se trata de un "embarazo de alto riesgo", caracterizado por una mayor probabilidad de problemas de salud antes, durante o después del parto, tanto para la persona gestante como para el bebé, ya que una identificación precoz de esta condición permitirá implementar a tiempo los controles y tratamientos indicados, coincidieron los especialistas.

"Hay factores de riesgo que están presentes desde antes de la gestación y otros aparecen o se desarrollan en el transcurso del embarazo", dijo a la Jefa de la Sección de Alto Riesgo y Embarazo del Hospital Santojanni, Lorena Claus.

La edad materna, condiciones socioeconómicas, hábitos tóxicos, enfermedades frecuentes como la obesidad, la diabetes y la hipertensión, o antecedentes de partos prematuros, muerte intrauterina o cesáreas, son algunos de los motivos por los cuales un embarazo se puede tornar de alto riesgo.

"Categorizado el embarazo según lo explicado anteriormente, es indispensable un control clínico de la mujer que implica cuatro vectores: la presión arterial y el peso materno; la altura uterina que se mide a partir de la semana 20 y que se chequea a lo largo de todo el proceso; y, también, la valoración de vitalidad fetal", agregó esta médica ginecóloga y obstetra.

La especialista explicó que la primera ecografía del embarazo es la que mide la edad gestacional.

"Una vez que calculamos este dato, necesitamos una ecografía en la semana 7 u 8 para valorar si está bien formado el embrión; luego se pide un estudio entre la semana 11 a 14 para la detección de los problemas cromosómicos", agrega Claus.

La medición de translucencia nucal o TN es un cúmulo de líquido en la zona cervical y dorsal posterior del feto que es observable antes de las 14 semanas y que posteriormente tiende a desaparecer.

Se ha comprobado que la mayoría de los fetos con alteraciones cromosómicas como el síndrome de Down y un número significativo de los portadores de malformaciones graves cardíacas, tienden a acumular más líquido en esta región nucal.



Embarazo. Los controles recomendados por los especialistas para cada etapa.

El bioingeniero Alfredo Ludeña, especialista de Centro de Servicios Hospitalarios, continúa explicando que "a partir de la semana 20, se recomienda hacer la ecografía morfológica" dado que con ella no sólo se podrá "tomar las medidas del feto" sino que también "podrá realizarse un examen detallado de toda su morfología órgano por órgano".

Claus marca el ritmo que deben llevar los controles: hasta la semana 24 son mensuales, a partir de ahí es cada 3 semanas hasta la semana 34 donde se incrementa a cada 2 semanas y desde la 36 se relevan datos todas las semanas hasta el fin del embarazo.

PARTO RESPETADO

También dijeron que es importante considerar que en todos los puntos del país es necesario que las mujeres tengan acceso no solo a un parto respetado, sino también a la atención previa de estas 42 semanas.

"El embarazo y en particular

el nacimiento son situaciones de vulnerabilidad para la paciente, por lo cual poder desarrollar relaciones de confianza es el desafío y compromiso diario que asumimos como equipo" explica la obstetra Lucía Vázquez, Subjefa del Servicio de Obstetricia del Hospital Italiano.

"Las familias y las personas gestantes necesitan contención, poder sacarse dudas, hablar de lo que les pasa, de sus emociones", explicó Fernanda Lage, autora del libro Preguntas de la Embarazada del hospital ediciones, editorial del Instituto Universitario Hospital Italiano de Buenos Aires (IUHIBA) y médica del Servicio de Obstetricia del Hospital italiano.

Los derechos de los padres y los recién nacidos en el momento del nacimiento son tan importantes que merecieron el respaldo de una Ley Nacional, la 25.929. Esto significa que rige en todos los lugares del país y garantiza:

-Un parto normal, que respete

los tiempos de la persona gestante.

-No discriminación.

-Que se respete la intimidad.

-Elegir a la persona que acompañará durante el trabajo de parto, el parto y el posparto.

-Que el bebé esté en su cuna al lado, durante toda la internación (a menos que necesite cuidados especiales).

-Que la persona gestante y su familia reciban toda la información necesaria, en un lenguaje claro, sobre tu estado y la evolución del parto y del bebé.

-Conocer los beneficios de amamantar y los cuidados que necesitan tanto el recién nacido como la persona gestante en esta etapa de la vida.

-Conocer los efectos negativos del tabaco, el alcohol y las drogas. ■

Reino Unido lanza vacuna que reduce el tiempo de tratamiento contra el cáncer



El Sistema Nacional de Salud del Reino Unido (NHS) anunció la implementación de una nueva vacuna contra ciertos tipos de cáncer que reduce el tiempo de tratamiento hasta en un 75%.

La Agencia Reguladora de Medicamentos y Productos Sanitarios (MHRA) autorizó para pacientes en el Reino Unido el uso de la primera inyección sub-

cutánea de una inmunoterapia contra el cáncer anti-PD-(L)1, conocida como Tecentriq SC (atezolizumab) y desarrollada por Roche, que demostró una eficacia sin precedentes con un tiempo de administración que dura apenas siete minutos.

En comparación, los tratamientos intravenosos convencionales suelen requerir

entre 30 y 60 minutos para ser administrados.

La inmunoterapia Tecentriq SC estará disponible para pacientes con ciertos tipos de cáncer, incluidos pulmón, vejiga, mama e hígado.

“Mantener la mejor calidad de vida posible para los pacientes con cáncer es vital, por lo que la introducción de inyeccio-

nes subcutáneas más rápidas marcará una diferencia importante”, señaló en un comunicado Peter Johnson, director nacional de Cáncer del NHS.

El funcionario dijo que la introducción mundial de este tratamiento significará que cientos de pacientes podrán pasar menos en las unidades de quimioterapia del NHS. ■

MÁS DE 420 MIL PERSONAS MUEREN EN EL MUNDO

Las enfermedades transmitidas por alimentos son cada vez comunes: cómo pueden prevenirse

La triquinosis y el botulismo fueron noticia en las últimas semanas en la provincia de Buenos Aires. Se estima que son más de 200 las patologías asociadas a comida en mal estado.

La triquinosis y el botulismo fueron noticia en las últimas semanas en la provincia de Buenos Aires. Se estima que son más de 200 las enfermedades transmitidas por alimentos y especialistas aseguran que el 40% de los brotes ocurren en el hogar, mientras que aún es necesario generar conciencia sobre los hábitos y normas de higiene.

Según especifica el Ministerio de Salud, la inocuidad de los alimentos es la ausencia, a niveles seguros y aceptables, de peligro en los alimentos que puedan dañar la salud de los consumidores.

Las enfermedades transmitidas por los alimentos pueden ser de naturaleza biológica, química o física, con frecuencia invisibles a la vista, y suelen ser causadas por bacterias, virus, parásitos o sustancias químicas perjudiciales, consignaron desde el Colegio de Nutricionistas bonaerense.

Debido a que más de 200 enfermedades son a causa de alimentos contaminados, una de cada diez personas en el mundo -cerca de 600 millones anualmente- padece una de estas enfermedades después de comer alimentos contaminados, y casi 420.000 mueren al año por esta misma causa, detalló la Organización Mundial de la Salud (OMS).

También se informó que casi un tercio de todas las muertes por enfermedades de transmisión alimentaria se producen en niños menores de cinco años.

Entre las ETA más comunes en Argentina se encuentran la salmonelosis, intoxicación estafilocócica, Escherichia Coli y triquinosis.

Respecto a esta última enfermedad, los casos de triquinosis crecen en la provincia de Buenos Aires, donde las autoridades sanitarias emitieron tiempo atrás una alerta epidemiológica.

El Ministerio de Salud bonaerense informó en su último reporte que ya se confirmaron 136 casos de triquinosis en lo que va del año

en la provincia, número que creció fuertemente tras el brote que se inició en Salliqueló y que ya generó 118 contagios nueve distritos.

¿QUÉ ES EL BOTULISMO?

El último Boletín Epidemiológico Nacional reportó cuatro casos sospechosos de botulismo en el país, que fueron notificados el 24 de agosto pasado, y todos los afectados habían asistido a una reunión familiar en el Gran Buenos Aires y fueron hospitalizados.

“Es una enfermedad neuro parálitica potencialmente letal, tratable y prevenible”, explicó el Ministerio de Salud. Las autoridades sanitarias confirmaron la presencia de toxina botulínica en un alimento que compartieron, una conserva casera consumida durante el evento del que participaron unas 15 personas.

En Argentina, el 40% de los brotes de enfermedades transmitidas por alimentos (ETA) ocurren en el hogar. Es por ello que la inocuidad es de responsabilidad compartida entre gobiernos, productores y consumidores.

Para lograr esto, especialistas remarcan la importancia de aplicar buenas prácticas de higiene, proporcionar acceso al agua potable y fomentar el uso de sistemas de gestión de la inocuidad de alimentos en lo que respecta a toda la cadena alimentaria.

Esto incluye medidas de seguridad en cuanto a la producción, procesamiento, almacenamiento y distribución, así como también al final de la cadena en la manipulación y consumo.

“El botulismo se desarrolla cuando las esporas de la bacteria Clostridium botulinum germinan en medios propicios y producen la toxina botulínica en ambientes sin oxígeno”, advirtió la licenciada en Nutrición, Viktoriya Shcherbina, del Departamento de Dietética y Alimentación del Hospital de Clínicas.

Explicó que “esto puede ocurrir en conservas caseras, enlatados

y otros alimentos envasados o almacenados, de forma incorrecta o inadecuada”.

“También puede encontrarse en productos cárnicos embutidos, ahumados o envasados al vacío”, añadió.

Shcherbina señaló que “los principales síntomas de este tipo de intoxicaciones son las náuseas, vómitos, cólicos abdominales al inicio del cuadro, visión borrosa o doble, caída de los párpados, dificultad para tragar o hablar, y parálisis o dificultad para moverse al avanzar el mismo”.

Para identificar alimentos que tienen mayor riesgo de estar contaminados con toxinas, se debe prestar atención a las condiciones a las que fueron sometidos, y si coinciden con las necesarias para su crecimiento.

“Las condiciones se dan principalmente en la producción de conservas caseras, de origen vegetal (chauchas, ajíes, espinacas, palmitos, berenjenas, tomates, espárragos, alcauciles y champiñones); y en menor frecuencia de origen animal, tales como embutidos, quesos, pescados, mariscos y carnes de animales de caza en general”, sostuvo la especialista.

También se reportaron “casos de brotes en preparaciones mixtas, con mezcla de origen vegetal y animal, generalmente preparados como escabeches, y otras preparaciones almacenadas en envases herméticos o con poca disponibilidad de oxígeno y/o una inadecuada refrigeración como casos de ensaladas envasadas, salsas a base de aceite, matambres”.

“Otro alimento al cual hay que prestar especial atención es la miel que puede contener esporas de Clostridium botulinum, que no ocasionan enfermedad cuando son consumidas por adultos, pero en caso de los menores de un año, pueden colonizar, germinar, multiplicarse y generar sustancias altamente tóxicas en el tracto intestinal”, advirtió.



ETA. La triquinosis y el botulismo fueron noticia en las últimas semanas en la provincia de Buenos Aires.

Un correcto lavado elimina las esporas que puedan existir, pero resulta importante entender que por más que el envase se esterilice, en los hogares nunca se va a generar la temperatura necesaria para eliminar las esporas que es 121 grados.

Shcherbina subrayó que “a la hora de realizar las compras es importante que los productos

sean de fuentes autorizadas, con su rótulo correspondiente donde figuran los números, RNE o RPE (Registro Nacional o Provincial de Establecimiento) y RNPA (Registro Nacional de Producto Alimenticio), que lo habilitan para ser considerado por la legislación como apto para el consumo y que lo diferencia principalmente de las preparaciones artesanales”. ■

Todas las novedades y tendencias en salud encontralas ahora en

WWW.VIDAYSALUDHOY.COM.AR

¿QUÉ ES LA TIÑA?

Los cortes de pelo de moda pueden causar un problema de salud

Existe una infección en el cuero cabelludo que suele contagiarse en peluquerías y barberías. Causas, síntomas, tratamiento y cómo prevenirla.



Tiña. Existe una infección en el cuero cabelludo que suele contagiarse en peluquerías y barberías.

Los cortes de pelo más populares entre varones, que requieren un rapado o degradado con figuras creativas, pueden provocar un problema de salud no tan difundido: una infección en el cuero cabelludo producida por hongos, que se transmite de persona a persona, por contacto con objetos contaminados, y que si no se trata puede llevar hasta a la alopecia.

En un comunicado reciente, la Sociedad Argentina de Pediatría (SAP) informó que esta infección crece de manera considerable entre niños y adolescentes desde hace al menos dos años. “Esta situación fue reportada en otros países, habiendo encontrado su mayor frecuencia relacionada con el hábito de niños y adolescentes de asistir frecuentemente (cada semana o cada dos semanas) a peluquerías para realizarse rasurados y cortes de moda, similares a deportistas o cantantes internacionales”, detalló el comunicado.

La SAP también informó que “las manifestaciones de la infección son eritema, descamación,

pérdida o caída del pelo, prurito, dolor y supuración”. Y que “la identificación de pacientes afectados es fundamental para limitar el contagio, que se produce por el contacto con las esporas del hongo con el cuero cabelludo y los folículos pilosos del paciente”.

Sin embargo, el diagnóstico clínico no siempre es sencillo, sobre todo cuando se trata de tiñas discretas o que pueden confundirse con otras dermatosis. Puede solicitarse un examen micológico ante la afección del cuero cabelludo de los niños, para confirmar el origen fúngico de una lesión.

En tanto, la médica especialista en Dermatología Infantil, María Jimena Martínez señaló que “el aumento de casos se puede atribuir a que se comparte el material de rasurado contaminado entre los clientes de peluquerías, en las que no se tiene en cuenta las normas de desinfección adecuadas luego de su utilización”.

Dependiendo del modo de transmisión del hongo causante, se pueden diferenciar tres tipos de dermatofitos: antropófilos, que generalmente provocan formas clínicas no inflamatorias; zoófilos, que suelen provocar formas inflamatorias; y geófilos, causantes de una inflamación moderada.

Pese al difícil diagnóstico, se debe resaltar que existe tratamiento disponible para combatir esta infección. En ese sentido, la

→ **“El tratamiento es prolongado y debe ser con antifúngicos orales, es decir, comprimidos que se deben tomar, ya que las cremas no llegan adecuadamente al folículo piloso para combatir la infección”.**

especialista en dermatología enfatizó: “El tratamiento es prolongado y debe ser con antifúngicos orales, es decir, comprimidos que se deben tomar, ya que las cremas no llegan adecuadamente al folículo piloso para combatir la infección”.

En declaraciones a la Agencia de Noticias de la Universidad de Quilmes (UNQU), Martínez dijo que, en primer lugar, en caso de tener este tipo de infección, se debería avisar a la peluquería que se concurrió para que tomen las medidas correspondientes de higiene y no volver a ir hasta estar curado, para no continuar propagando la infección.

“Luego, para no reinfectarse, hay que asegurarse de que en el sitio al que se concurre hacen una adecuada limpieza de los elementos que utilizan para el corte y rasurado; que se descartan elementos cortantes como las cuchillas y se utilicen desinfectantes o esterilizadores para las máquinas cortadoras de cabello”.



Leucemia linfocítica: llaman a no desatender eventuales síntomas

Representa alrededor del 30% de los diagnósticos totales de leucemia en el país.

La Leucemia Linfocítica Crónica (LLC) es la más frecuente en adultos y llegar a su diagnóstico a tiempo para poder iniciar cuanto antes el tratamiento más conveniente, es clave para lograr el mejor control posible de esta enfermedad.

La LLC representa alrededor del 30% de los diagnósticos totales de leucemia, que en nuestro país, de acuerdo con datos del Instituto Nacional del Cáncer, se calcula que rondan los 3200, por lo que más de 1000 serían de LLC.

Los hombres mayores de cincuenta son diagnosticados con el doble de frecuencia que las mujeres, aunque puede afectar a cualquiera a cualquier edad, y más del 60% no tiene síntomas al momento del diagnóstico.

“Cada leucemia es diferente, pero su denominador común es la importancia de no dejarse estar ante la aparición de signos y síntomas que llamen la atención. Ante la duda, lo mejor es consultar con un médico o acudir a la guardia y que el profesional de la salud determine la necesidad de realizar los estudios correspondientes”, sugirió Fernando Piotrowski, paciente con leucemia y Director Ejecutivo de la Asociación ALMA.

Cuando se desarrolla una leucemia, la médula ósea produce glóbulos blancos anormales, que van desplazando a las células sanguíneas normales. Existen algunas manifestaciones inespecíficas que pueden orientar la sospecha de un cuadro de LLC:

- Ganglios aumentados de tamaño en cuello, axila, estómago o ingle
- Hematomas y sangrados sin causa aparente
- Sudoración nocturna
- Fiebre que no baja
- Fatiga
- Infecciones frecuentes

-Pérdida de peso involuntaria

-Dolor debajo de las costillas por inflamación del bazo

“Muy probablemente una leucemia no sea la causa de estos signos y síntomas que puede experimentar una persona; sin embargo, es precisamente por esta razón que estas enfermedades pueden ser difíciles de detectar. Por eso, buscar ayuda lo antes posible puede ser crucial para descartar la leucemia o para obtener un diagnóstico temprano”, sostuvo Silvana Cugliari, jefa de hematología del Instituto de Oncología ‘Ángel Roffo’.

LA DETECCIÓN

El diagnóstico se realiza a través de una extracción de sangre y, a menudo, sobre todo en esta leucemia, se llega por hallazgos inesperados durante estudios de rutina o por otras causas.

Si el análisis muestra la presencia de células leucémicas o niveles anormales de glóbulos rojos, blancos o plaquetas, para obtener un diagnóstico definitivo el profesional de la salud puede solicitar una biopsia de médula ósea, además de pruebas genéticas y moleculares.

La LLC no tiene cura, pero el tratamiento actual ayuda a controlar la enfermedad durante largos periodos de tiempo. Suele desarrollarse lentamente y la mayoría de los pacientes tiene un período de ‘espera en observación’ o ‘vigilancia activa’, durante el cual no requiere tratamiento, pero se los monitorea para verificar que la enfermedad no esté progresando.

Alrededor del 30% nunca necesitará tratamiento; el resto lo iniciará en algún momento, ya sea tras el diagnóstico o cuando el médico tratante lo determine a partir del seguimiento de su evolución.

Cugliari aclaró que esta es una enfermedad heterogénea, “con resultados individuales que se ven influidos por factores como edad, sexo, genética, origen étnico, comorbilidades, tipo de tratamiento y complicaciones”. ■