



Según un reciente estudio **P.2**

## HPV: Uno de cada tres varones de más de 15 años puede encontrarse infectado

Una de las medidas más efectivas para reducir esta enfermedad es la vacuna, incluida en el Calendario de Vacunación Obligatorio Argentino.

Burnout / P. 4

TRES DE CADA CUATRO MÉDICOS REPORTARON ESTRÉS LABORAL

### → BREVE

#### CASOS DE TRIQUINOSIS

El Ministerio de Salud bonaerense informó en su último boletín epidemiológico que a lo largo de este año se confirmaron 248 casos de triquinosis y seis brotes de la enfermedad en distintos municipios. La cartera sanitaria, a cargo de Nicolás Kreplak, detalló que los municipios que acumularon mayor cantidad de casos son Coronel Suárez (37%), Guaminí (20%) y Adolfo Alsina (17%).

#### AVANCES CIENTÍFICOS

Un equipo de investigadores del Conicet informó que avanza en el desarrollo del test Oncoliq, para la detección precoz del cáncer de mama, de mayor incidencia en mujeres, y de próstata, el de mayor incidencia en hombres, que apunta a "reducir las tasas de mortalidad de esos tumores mediante su identificación temprana con un análisis de sangre".

#### CONSUMOS PROBLEMÁTICOS

El Gobierno bonaerense elaboró una guía para el abordaje integral de los consumos problemáticos con estrategias de asistencia y cuidados de personas con padecimientos en salud mental y/o consumos problemáticos. En la Guía, que fue elaborada a partir de rondas de consultas con expertos se brindan herramientas conceptuales necesarias para el abordaje integral.

### → Tratamientos menos invasivos **P.3**



**Cáncer.** Crecen las investigaciones para nuevas terapias que prolongan la expectativa y la calidad de vida.

## Cáncer: crece la investigación para nuevos tratamientos

En el mundo existen unas 3500 líneas de investigación con el objetivo de lograr que los pacientes vivan significativamente más y mejoren su calidad de vida. En Argentina, hay alrededor de 130 mil nuevos casos de la enfermedad por año.

## DESDE LA UCA

## Ofrecen cursos sobre alimentación y etiquetado frontal

Una serie de cuatro cursos sobre alimentación, microbiota, etiquetado frontal y nutrición infantil orientados a profesionales de la salud y docentes serán impartidos de manera gratuita a través de la plataforma educativa Comer-Mejor.

La iniciativa es desarrollada por el Centro Estudios sobre Políticas y Economía Alimentaria (Cepea) en conjunto con la Universidad Católica Argentina (UCA), la Red de Banco de Alimentos y un equipo de profesionales de diferentes especialidades.

Por el momento, se encuentra disponible el curso "Etiquetado Frontal de Alimentos: de la teoría a la góndola", y los otros tres serán presentados próximamente, aseguraron desde la plataforma Comer-Mejor. ■

## CORREO DE LECTORES

vidaysalud@dib.com.ar

## vida&amp;salud hoy

Semana del 28 de septiembre al 4 de octubre de 2023. Edición N°1291. Año 21.

Medios Gráficos que insertan el suplemento en sus ediciones e imprimen en sus talleres:

**Ecos Diarios**, Necochea. Calle 56 N°3011  
**El Debate**, Zárate. Justa Lima N° 950  
**El Progreso**, General Alvear. Alsina N°231  
**El Tiempo**, Azul. Burgos y Belgrano  
**La Mañana**, Bolívar. Alvear N°47  
**La Mañana**, 25 de Mayo. Calle 11 e/ 23 y 24 N° 457  
**La Opinión**, Trenque Lauquen. Roca N°752  
**La Razón**, Chivilcoy. Av. Sarmiento N°74  
**La Voz de Bragado**, Bragado. Belgrano N°1650  
**La Voz del Pueblo**, Tres Arroyos. Av. San Martín N°991  
**Noticias**, Pehuajó. Av. Perón N°370  
**Resumen**, Pilar. San Martín N°128  
**El Progreso**, Hurlingham. Julio A. Roca N°1065  
**Tiempo**, Nueve de Julio. Libertad N°759  
**TiempoSur**, Santa Cruz. Comodoro Rivadavia N°175  
**Impacto**, de Los Toldos. Avellaneda N°604

Es una publicación propiedad de **Diarios Bonaerenses S.A.**

Edición periodística: Marien Chaluf  
 mchaluf@dib.com.ar - marienchaluf@gmail.com

**Oficina Central**  
 Calle 48 N° 726, piso 4°. La Plata, Buenos Aires.  
 Telefax (0221) 4220054 / 4220084

**Contactos**  
 E-mail: editor@dib.com.ar  
 E-mail: publicidad@dib.com.ar  
 Internet: www.dib.com.ar  
 Registro DNDA en trámite

## SALUD SEXUAL

## El HPV en el hombre: la vacuna, una medida efectiva para reducir la enfermedad

Un reciente artículo de Lancet Global Health, avalado por la OMS, alertó sobre que 1 de cada 3 varones de más de 15 años puede encontrarse infectado.

■ El virus del Papiloma Humano (HPV) constituye, actualmente, la enfermedad de transmisión sexual más frecuente. Se estima que su prevalencia está aumentando y un reciente artículo de Lancet Global Health, avalado por la OMS, alertó sobre que 1 de cada 3 varones de más de 15 años puede encontrarse infectado.

La mayoría de las infecciones se adquiere en pacientes de mediana edad, reflejo de los hábitos sexuales y de la inmunidad adquirida. Se ha visto que es habitual tanto la resolución espontánea como la infección por nuevos tipos de este virus.

La transmisión es, fundamentalmente, por contacto sexual. El período de incubación suele ser de forma característica entre 1 a 3 meses hasta la aparición de verrugas genitales, aunque puede ser de hasta 6 meses tras el contacto.

"La mayoría de los pacientes refiere en la historia clínica la aparición de nuevas parejas sexuales. Estas lesiones pueden observarse en cualquier mucosa, si bien las más frecuentes son en el glande, la región perianal e incluso en la boca (a causa del sexo oral)", explicó Horacio Sanguinetti, médico urólogo (MN 102517) del Centro Argentino de Urología.

Sin embargo, el virus también es capaz de permanecer en estado latente dentro de las células epiteliales por períodos prolongados. Así, la infección puede persistir sin ser detectada, incluso, por años.

Diversos estudios estiman que la tasa de infección subclínica por HPV puede ser tan alta como 40 por ciento, y así lo demuestra la identificación de muestras virales positivas al realizar el análisis de ADN de piel genital aparentemente no infectada.

"Las verrugas visibles son el



HPV. Uno de cada tres varones de más de 15 años puede encontrarse infectado.

motivo de consulta más frecuente, aunque no ocasionan dolor ni molestias. El verdadero peligro de este virus es cuando se asienta en el cuello del útero, en donde evoluciona al cáncer de manera rápida", señaló el especialista.

En el pene, puede terminar con lesiones malignas, pero, habitualmente, existen otros factores como la fimosis, la mala higiene y la falta de controles médicos, que inciden para la aparición de este tipo de tumores.

## LA INMUNIZACIÓN

Una de las medidas más

efectivas para reducir esta enfermedad es la vacuna, que fue aprobada por la Food and Drug Administration (FDA), de los Estados Unidos, en 2006. A partir de 2011, fue incluida en el Calendario de Vacunación Obligatorio Argentino y, actualmente, es obligatoria a los 11 años.

La utilización de preservativo es una medida muy eficaz para prevenir el contagio de este virus piel a piel. Sin embargo, el virus puede asentarse en áreas no protegidas por el preservativo, por lo que la evidencia es contradictoria.

Una vez contraído, en el pene existen diversos tratamientos, cuyo objetivo es erradicar las verrugas visibles, si bien muchas veces no logra eliminarse por completo.

Existe una alta tasa de recurrencia sin haberse demostrado un beneficio a favor de ninguno de los múltiples esquemas terapéuticos, los cuales se clasificarán como aquellos aplicados por el paciente (podofilina, imiquimod en crema y ácido tricloroacético, entre otros) y aquellos administrados por el médico (crioterapia, cirugía convencional y láser).

En general, ante lesiones pequeñas se puede comenzar con los tratamientos autoadministrados, mientras que cuando se trata de múltiples verrugas se prefiere efectuar terapias más radicales.

Librado a su evolución, tiene una alta relación con el cáncer de pene, aunque no se trataría de un único requisito para su desarrollo. Cuando se presenta una lesión peniana debe indicarse su tratamiento y aconsejarse la consulta de la pareja al ginecólogo ya que el riesgo mayor se relaciona con el cáncer de cuello de útero.

Dado que su diagnóstico y tratamiento son relativamente sencillos, el gran desafío consiste en lograr que la población más vulnerable pueda acceder a la consulta para evitar así su propagación y progresión a entidades potencialmente riesgosas. ■

## CRECE EL USO DEL IMPLANTE SUBDÉRMICO

La distribución de implantes subdérmicos en los últimos ocho años aumentó un 1.563% en el sistema público de salud y producto del crecimiento de este método anticonceptivo de larga duración junto a otras estrategias de prevención, la tasa de embarazo no intencional en la adolescencia muestra un descenso sostenido y marcado en Argentina desde 2015.

Según datos de la Dirección Nacional de Salud Sexual y Reproductiva del Ministerio de Salud, en 2014 se incorporó al implante subdérmico como uno de los métodos anticonceptivos hormonales que se ofrecen gratui-

tamente en hospitales y centros de atención primaria con una cantidad inicial de 12.420 unidades, mientras que en 2022 esa cifra se elevó a 206.524 implantes distribuidos en el año, representando un aumento del 1.563% en ocho años.

Conocido entre las pacientes como "chip", el implante subdérmico contiene una o más varillas pequeñas, finitas y flexibles que se colocan en el brazo, debajo de la piel, con anestesia local y liberan las hormonas denominadas progestágenos en forma continua para inhibir la ovulación.

## Kinesiólogos evalúan posturas anormales entre los chicos



El Colegio de Kinesiólogos bonaerense (CoKiBA) acompaña un programa con chicas y chicos de entre 7 y 16 años, que asisten semanalmente a centros recreativos municipales, para evaluar posturas anormales durante actividad física y una vez detectadas recomendar atención correctiva.

La actividad busca acom-

pañar con prevención y educación la práctica deportiva saludable de las infancias.

“En términos generales, las modificaciones posturales que más se visualizan son todo lo que tiene que ver con Genu Valgo, desviaciones moderadas de la columna vertebral, posturas cifóticas, acortamientos musculares,

sobre todo de miembros inferiores y pisadas anormales en uno o ambos pies”, agregó Eva Amodio, a cargo del seguimiento kinesiológico de los chicos y chicas.

“La importancia de la intervención comunitaria de los kinesiólogos en estos espacios deportivos radica en poder generar educación,

evaluación y conversar con los padres y los chicos sobre las posturas correctas que eviten lesiones o consecuencias prevenibles, además de insistir con las sugerencias de cómo deben estar sentados, sobre el uso de dispositivos y de la importancia de hacer actividad física”, explicó Amodio. ■

## TERAPIAS MENOS INVASIVAS

# En 8 años, creció un 75% la cantidad de drogas en investigación contra el cáncer

En Argentina, hay alrededor de 130 mil nuevos casos de cáncer por año, siendo el de mama el más frecuente, seguido por colon-recto, pulmón, próstata y riñón.

■ En el mundo hay unas 3500 líneas de investigación y alrededor de 2 mil productos en etapas de investigación clínica contra el cáncer con el objetivo de lograr que los pacientes vivan significativamente más y mejoren su calidad de vida a través de terapias menos invasivas y con mejor perfil de seguridad.

Especialistas y actores de la industria farmacéutica destacan cómo la investigación y el desarrollo en cáncer han logrado transformar el impacto de este conjunto de enfermedades, dado que a la fecha se han identificado más de 200 tipos de cáncer diferentes.

Tal como refirió Susana Baldini, Directora Médica de la Cámara Argentina de Especialidades Medicinales (CAEME), la investigación en cáncer “ha permitido el desarrollo progresivo de tratamientos cada vez más eficaces y seguros y mejores formas de cuidar a las personas con cáncer, siempre con el objetivo de incrementar su sobrevida y su calidad de vida, con la meta máxima de curar esta enfermedad o de cronificarla”.

Más allá de que muchos casos de cáncer no están asociados a factores de riesgo prevenibles,

investigar más sobre cáncer permitió saber que hasta un 50% de los casos sí lo está y puede evitarse llevando un estilo de vida saludable: ejercicio físico, alimentación variada y equilibrada, ingesta de alcohol limitada o nula, cero tabaco y no exponerse al sol en horarios dañinos, así como el uso de protector solar.

“Hoy sabemos que prácticamente la mitad de los casos de cáncer puede prevenirse a través de esas medidas. Otra medida igual de contundente es tener al día el calendario de vacunación, porque así pueden evitarse muchos casos de cáncer de hígado secundario a hepatitis B, por ejemplo, o de cáncer cérvico-uterino, a través de la vacuna contra el VPH”, sostuvo Baldini.

Por otro lado, la innovación científica también ha permitido alcanzar una tasa de sobrevida promedio del 50% entre quienes son diagnosticados con cáncer, algo impensado poco tiempo atrás. Además, en los últimos años, se ha avanzado enormemente en el desarrollo de medicamentos para estadios avanzados o metastásicos de determinados tipos de cáncer, que están extendiendo la vida de las personas de manera



**Nuevas terapias.** En el mundo hay unas 3500 líneas de investigación y más de 2 mil productos en etapas de investigación clínica.

significativa.

### MÁS INNOVACIÓN EN CÁNCER

La actividad clínica en oncología representa la mayor parte de la actividad de I+D de la industria farmacéutica, con innovaciones en muchas modalidades novedosas. Durante la última década, esta se ha centrado cada vez más en terapias con mecanismos de acción específicos e innovadores.

El 75% de los ensayos oncológicos iniciados en 2022 evalúa potenciales terapias contra tumores sólidos. Igualmente, aunque es pequeña la proporción de ensayos en oncohematología, estos crecieron un 30% entre 2017 y 2022, y en 2022 comenzaron más de 550. La mayoría de los ensayos oncológicos se centran en tipos de cáncer poco frecuentes (56% de los que se iniciaron en 2022).

Actualmente, a partir de cifras de un relevamiento interno de CAEME, del total de estudios clínicos en curso en nuestro país, el 25,4% investiga moléculas para distintos tipos de tumores sólidos y un 6,3% para enfermedades oncohematológicas.

“Tal vez lo más innovador sean los distintos mecanismos de acción o categorías de tratamientos sumamente avanzados que están ya disponibles o en desarrollo, a partir de terapias dirigidas, inmunoterapias, terapias celulares o génicas (hay alrededor de 500 de este tipo en desarrollo) e inclusive vacunas preventivas y terapéuticas a partir de, por ejemplo, plataformas como la de ARN mensajero, que permitió el desarrollo de vacunas contra el Covid-19”, subrayó Baldini.

Se espera que haya 29.5 millones de casos de cáncer por

año a nivel mundial para 2040, pero, gracias a todo el impacto de la investigación en cáncer, el Instituto Nacional del Cáncer de los Estados Unidos pronostica que para 2030 habrá 22.2 millones de sobrevivientes de cáncer en el mundo.

“La escalada de avances recientes que se ha registrado nos permite ser optimistas respecto del futuro próximo. Confiamos en que estamos cada día más cerca de mitigar este flagelo. Queda mucho por delante, por lo que debemos continuar articulando el trabajo entre los distintos involucrados para encontrar respuestas a las persistentes necesidades insatisfechas, porque sabemos el impacto que el cáncer tiene en la vida de una persona, de todo su entorno, y la carga que presenta para la sociedad en su conjunto”, concluyeron desde CAEME. ■

## → UNA VACUNA CONTRA EL MELANOMA

Una vacuna destinada a pacientes con melanoma fue lograda por un equipo conformado por profesionales de la Fundación Sales e investigadores del Conicet, y demostró alta eficacia en los ensayos clínicos realizados con pacientes de nuestro país.

En Argentina se registran entre 1200 y 1500 casos de melanoma por año, y unas 600

muerdes.

Cabe señalar que la vacuna no es preventiva y está destinada a aplicarse a pacientes con la enfermedad. Fue aprobada por la Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología Médica (Anmat), y podrá utilizarse en pocos meses, producida por un laboratorio de Argentina.

## EL CÁNCER AFECTA MÁS A LAS MUJERES

# El 60% de las personas con problemas de tiroides lo desconoce

Los síntomas más visibles están relacionados con bultos en el cuello, dificultad para tragar, cambios en la voz y, en algunos casos, dolor.



**Cáncer de tiroides.** Los síntomas más visibles están relacionados con bultos en el cuello.

■ El 60% de las personas con problemas de tiroides desconoce su situación y el cáncer de esta glándula es el octavo más prevalente en Argentina superando los 4.000 casos al año, de los cuales la gran mayoría se da en mujeres.

Así lo advirtieron especialistas del Hospital de Clínicas: "Hablar de la enfermedad tiroidea es hablar de una patología que padecen nueve de cada 10 mujeres (en distintas formas como hipotiroidismo, hipertiroidismo y nódulos tiroideos). Se cree que esto puede estar relacionado con los estrógenos", dijo a la agencia estatal Télam Diego Sinagra, jefa del Departamento de Cirugía Oncológica del Hospital de Clínicas de la Universidad de Buenos Aires (UBA).

El cáncer de tiroides se caracteriza por el crecimiento anormal de células en la glándula tiroides, ubicada en la parte frontal del cuello y es el octavo más prevalente del país superando los 4.000 casos al año (3,1% del total), de los cuales 3.400 se da en mujeres.

En casos donde se desarrolla un cáncer, con un diagnóstico oportuno y tratamiento posterior, su esperanza de supervivencia supera los 20 años, mucho más que en otro tipo de enfermedades oncológicas. Los síntomas más visibles están

relacionados con bultos en el cuello, dificultad para tragar, cambios en la voz y, en algunos casos, dolor. Es más común en mujeres que en hombres y se presenta entre los 20 y 60 años.

Si bien en muchos casos la enfermedad tiroidea es benigna, se pueden descartar riesgos con una serie de estudios como una ecografía y análisis de sangre.

Se estima que alrededor de 750 millones de personas en el mundo sufren algún tipo de afección relacionada al funcionamiento de la glándula endocrina y que el 60% de ellas desconoce su situación según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS)

"Al comienzo esta patología no suele generar síntomas. Es de lenta instalación, lenta evolución y el cuerpo se va adaptando a la misma. Muchas veces los pacientes consultan por sensación de cansancio, dificultad para concentrarse o aumento de peso progresivo, que corresponde a hipotiroidismo, pero que también se comparten con otras patologías o es una sintomatología que se atribuye al estrés y estilo de vida", aclaró Sinagra.

### OTROS SÍNTOMAS

También existen otros síntomas como los cambios abruptos en el

humor, la dificultad para subir de peso, problemas para conciliar el sueño, sudoración e hipertensión arterial, por lo que estar atentos a estos síntomas y consultar oportunamente al profesional hacen la diferencia a la hora de tratar las formas complejas de la enfermedad, advirtió el especialista.

El cáncer de tiroides tiene tres formas: el cáncer diferenciado, que es el más común con el 95% de los casos y se origina en las células foliculares; el cáncer medular que aparece en las células parafoliculares; y el anaplásico que es el más agresivo pero también menos frecuente.

"La cirugía es una de las opciones a considerar a la hora de hablar de curación de cáncer de tiroides. Puede ser a través de una incisión en el cuello, o también transoral por pequeñas incisiones entre la encía y el labio inferior", aseguró el médico.

Otras opciones de vanguardia que se están implementando "son la radiofrecuencia para ciertos casos". Se trata de un tratamiento efectivo y poco invasivo que implica acceder al nódulo con una aguja y administrar calor para quemar las células malignas, agregó Sinagra, quien remarcó que "la mayoría de los pacientes tienen un pronóstico favorable y pueden llevar una vida normal después de la intervención. ■



## Tres de cada cuatro médicos reportaron estrés laboral

Se trata de una investigación llevada a cabo por el el Consejo de Aspectos Psicosociales de la Sociedad Argentina de Cardiología (SAC).

■ Como resultado de una encuesta realizada por el Área de Investigación de la Sociedad Argentina de Cardiología (SAC) junto al Consejo de Aspectos Psicosociales de la misma institución, se observó que el 75% de los cardiólogos presentan 'burnout', un agotamiento laboral extremo.

Del relevamiento -llevado a cabo en el mes de abril de este año- participaron 756 especialistas en cardiología, a los que desde la SAC se invitó a completar un cuestionario por mail o a través de las redes sociales.

Como primer resultado el 69% reportó autopercepción con agotamiento laboral mientras que el 31% no se autopercebió afectado por el desgaste profesional. Sin embargo, luego de la declaración subjetiva del estado de agotamiento, se les ofreció a los encuestados realizar el test de Maslach (MBI), que es un test diseñado y validado para establecer o no el diagnóstico de síndrome de burnout (SBO) que evalúa la esfera de agotamiento emocional, la presencia de despersonalización y la realización personal. A través del mismo el 75 % de los cardiólogos confirmó el diagnóstico.

Asimismo, el SBO fue más frecuente entre los menores de 40 años, los que tenían menos de 10 años en el ejercicio de la profesión y en las especialistas mujeres, en quienes fue más prevalente tanto por autopercepción como por el inventario de Maslach (MBI).

"El síndrome de burnout (SBO) se ha convertido en uno de los riesgos laborales psicosociales más importantes en la sociedad actual, siendo un anglicismo que se traduce como el 'síndrome de desgaste profesional o agotamiento laboral' y se utiliza para referirse a un trastorno de origen emocional, con implicaciones psicológicas y físicas, causado por altos niveles de estrés sufridos de forma prolongada en el ambiente laboral, en el área de la salud", afirmó Alejandra Ávalos Oddi, médica cardióloga, Directora del Consejo de Aspectos Psicosociales de la Sociedad Argentina de Cardiología (SAC).

ciales de la Sociedad Argentina de Cardiología (SAC).

En contraposición al relevamiento de la SAC, en un trabajo similar publicado en Medscape 2023 la prevalencia informada de SBO fue del 29 % sin diferencias por sexo. De esta manera se establece una notable y alarmante diferencia entre la prevalencia del informe americano y los datos de la Sociedad Argentina de Cardiología.

Con estos resultados obtenidos a nivel local, desde la SAC invitaron a participar de la misma encuesta a otras especialidades médicas mediante sus sociedades científicas, con el objetivo de comparar los datos con los obtenidos en los cardiólogos. Entre otras, se sumaron las respuestas de médicos especialistas en clínica médica, cirugía, gastroenterología, pediatría, infectología, nefrología, ginecología y obstetricia y especialistas en unidades de terapia intensiva.

"Es necesario comprender la complejidad y el alcance que dicho síndrome tiene no solo en la salud y calidad de vida de los médicos, sino también en la calidad de atención de los pacientes, generando la posibilidad de errores médicos, adopción de postura pasivo-agresivas, mayor ausentismo laboral e incluso el abandono de la profesión", subrayó Ávalos Oddi.

### LAS DIFERENCIAS

Es importante establecer la diferencia entre estrés laboral y "burnout". El estrés laboral se produce cuando las demandas y las presiones laborales sobrepasan la posibilidad para hacerles frente.

Si bien todos los trabajadores experimentan presión en el trabajo, es a medida que el sujeto percibe que las demandas rebasan de manera sostenida y permanente sus recursos para afrontarlas cuando puede sobrevenir el riesgo de burnout, que finalmente se trata de una respuesta individual al estrés laboral que se desarrolla progresivamente y puede volverse crónica, causando alteraciones en la salud. ■